

Меню на 21.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Закуска "Сеньор помидор"	Обед	20	-	2	1	40	18,67
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Обед	189	3	11	18	270	38,45
-	Запеканка картофельная с мясом	Обед	298	26	6	34	250	159,48
700/2	Компот из ягодной смеси	Обед	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Яблоко	Обед	66	1	1	13	140	27,69
Итого (обед)			788	34	20	136	-	264,99
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	20	-	1	1	33	19,47
-	Фрикадельки из филе кур с соусом..	Завтрак	137	13	7	5	120	85,19
297	Каша гречневая с овощами	Завтрак	279	8	11	41	180	32,09
699	Компот из вишни	Завтрак	128	-	-	32	200	33,63
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,44
Итого (завтрак)			688	25	19	101	-	177,26
Итого			1 476	59	39	237	-	442,25
Комплекс (5-11классы)								
-	Закуска "Сеньор помидор"	Завтрак	5	-	-	-	10	4,67
-	Запеканка картофельная с мясом	Завтрак	290	26	6	33	243	155,01
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			447	28	6	94	-	176,94
Комплекс1 (5-11классы)								
-	Закуска "Сеньор помидор"	Завтрак	8	-	1	-	16	7,47
-	Запеканка картофельная с мясом	Завтрак	290	26	6	33	243	155,01
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			450	28	7	94	-	179,74

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	19.05.2026 11:48:19	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	19.05.2026 15:03:46	A3CC82B13246C6CC928D58BE43D81CA8C0B6920B

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
16	Салат из свеклы с сыром	Нет	-	-	-	-	100	40,53
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	79,49
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	81,58
37	Салат из сырых овощей	Нет	-	-	-	-	100	31,10

Первое блюдо

132	Рассольник Ленинградский со смет мясом и зел 250/1	Да	127	2	6	16	267	59,67
-----	--	----	-----	---	---	----	-----	-------

Горячее блюдо

262	Каша рисовая молочная с маслом	Да	258	7	6	45	200	44,76
-----	--------------------------------	----	-----	---	---	----	-----	-------

Второе блюдо

401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,79
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	24	12	1	100	126,12
-	Рыба запеченная с овощами и сыром	Да	119	13	5	5	125	139,32
289	Рулет яичный с мясом	Да	-	-	-	-	130	133,46
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	150,48

Гарнир

534	Капуста тушеная.	Да	63	2	2	9	100	13,76
1/3	Картофель отварной с зеленью.180/2	Да	137	3	4	22	182	44,22

Напитки

2/10	Компот из яблок с ягодами	Нет	75	-	-	19	200	22,08
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	12,38
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41

Хлеб

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
---	--------------------------------------	-----	----	---	---	----	----	------

Выпечка

-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	42,05
77	Яблоко запеченное в слойке	Нет	-	-	-	-	150	66,52
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	64,63
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	73,52
-	Кекс творожный	Нет	111	2	-	13	100	72,86

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	19.05.2026 11:48:19	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	19.05.2026 15:03:46	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B