

## Меню на 20.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
-	Блинчики с начинкой	Завтрак	155	3	4	55	60	35,35
-	Фрикадельки из филе куриного соуса сметанный 80/10	Завтрак	178	17	9	7	100	109,72
512	Рис припущенный.	Завтрак	239	4	5	421	180	25,17
-	Чай с лимоном. 200/3	Завтрак	38	-	-	10	203	4,72
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>671</b>	<b>26</b>	<b>18</b>	<b>506</b>	-	<b>178,40</b>
45	Квашеная капуста по домашнему	Обед	36	1	2	3	45	10,44
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	200	2	7	7	260	34,33
-	Соус Болоньезе из говядины и свинины	Обед	320	20	26	14	150	154,53
58/3	Макароны запеченные с сыром (А)	Обед	301	10	11	38	180	43,94
700/2	Компот из ягодной смеси	Обед	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 072</b>	<b>37</b>	<b>46</b>	<b>132</b>	-	<b>263,94</b>
<b>Итого</b>			<b>1 743</b>	<b>63</b>	<b>64</b>	<b>638</b>	-	<b>442,34</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
-	Чахохбили из филе куриного.65/50	Завтрак	199	16	14	7	115	118,04
112	Рис припущенный Овощной букет.	Завтрак	244	6	10	35	185	41,31
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>103</b>	-	<b>176,61</b>
<b>Комплекс1 (5-11классы)</b>								
-	Чахохбили из филе куриного.65/50	Завтрак	199	16	14	7	115	118,04
112	Рис припущенный Овощной букет.	Завтрак	264	7	10	38	200	44,66
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>106</b>	-	<b>179,96</b>

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	18.05.2026 08:07:18	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	19.05.2026 14:03:30	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

## Меню на 20.05.2026

## СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Закуска</b>								
5	Салат Рыжик	Нет	223	6	20	5	100	40,82
87	Сельдь с гарниром.	Нет	144	8	10	4	120	83,72
38	Салат Мясной	Нет	-	-	-	-	100	100,48
14/1	Салат из капусты с кукурузой	Нет	114	1	9	8	100	31,27
<b>Первое блюдо</b>								
135	Суп из разных овощей со смет. с мясом,зелень 250/2	Да	114	2	7	11	272	58,57
<b>Горячее блюдо</b>								
257/94	Каша пшеничная молочная с маслом	Да	119	3	4	17	200	40,17
<b>Второе блюдо</b>								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,79
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	24	12	1	100	126,12
-	Рыба запеченная с помидором и сыром.	Да	161	25	5	3	100	140,61
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	-	-	-	-	216	155,79
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	150,48
-	Фрикадельки из филе куриного соус сметанный 80/10	Да	160	15	8	6	90	98,75
<b>Гарнир</b>								
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	139	3	6	17	150	37,83
112	Рис припущенный Овощной букет.	Да	238	6	9	34	180	38,86
<b>Напитки</b>								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	33,63
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	12,38
631	Сок фруктовый	Нет	92	-	-	23	200	23,73
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
<b>Выпечка</b>								
77	Яблоко запеченное в слойке	Нет	-	-	-	-	150	66,52
738	Язычок слоеный	Нет	-	-	-	-	50	21,71
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	64,63
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	42,05
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	75	38,18
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	73,52
210	Булочка Аппетитная с маком	Нет	291	8	5	57	100	69,19

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	18.05.2026 08:07:18	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	19.05.2026 14:03:30	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B