

Меню на 13.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Блинчики с начинкой	Обед	155	3	4	55	60	35,35
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом..	Обед	164	6	6	22	275	45,19
-	Фрикадельки мясные с соусом	Обед	275	16	19	10	100	109,35
112	Рис припущенный Овощной букет.	Обед	238	6	9	34	180	40,19
699	Компот из вишни	Обед	128	-	-	32	200	33,63
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
Итого (обед)			1 084	35	38	175	-	270,59
-	Закуска "Сеньор помидор"	Завтрак	20	-	2	1	40	18,67
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	120	66,60
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	6	25	180	42,47
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	74	-	-	9	200	9,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,44
-	Яблоко	Завтрак	66	1	1	13	140	27,31
Итого (завтрак)			622	21	26	84	-	171,75
Итого			1 706	56	64	259	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
-	Зразы Демидовские с фаршем из яиц и ветчины	Завтрак	317	15	22	12	95	106,76
-	Пюре картофельное.	Завтрак	164	4	6	25	185	43,27
699	Компот "Вишенка"	Завтрак	98	-	-	24	200	23,47
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			640	21	28	74	-	176,94
Комплекс1 (5-11классы)								
-	Зразы Демидовские с фаршем из яиц и ветчины	Завтрак	317	15	22	12	95	106,76
-	Пюре картофельное.	Завтрак	173	5	6	27	195	46,33
699	Компот "Вишенка"	Завтрак	98	-	-	24	200	23,47
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			649	22	28	76	-	180,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	12.05.2026 11:36:45	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	12.05.2026 11:55:43	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

ООО Appetit

МАОУ гимназия № 2

Меню на 13.05.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
38	Салат Мясной	Нет	-	-	-	-	100	102,65
14/1	Салат из капусты с кукурузой	Нет	114	1	9	8	100	31,27
87	Сельдь с гарниром.	Нет	144	8	10	4	120	83,72
Первое блюдо								
135	Суп из разных овощей со смет. с мясом,зелень 250/2	Да	114	2	7	11	272	58,28
Горячее блюдо								
257/94	Каша пшеничная молочная с маслом	Да	119	3	4	17	200	39,76
Второе блюдо								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,79
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	24	12	1	100	126,12
-	Рыба запеченная с помидором и сыром.	Да	161	25	5	3	100	139,50
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	-	-	-	-	216	153,43
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	150,48
-	Фрикадельки из филе кур с соусом..	Да	160	15	8	6	140	99,37
-	Перец фаршированный с мясом и рисом с соусом 100/5	Да	-	-	-	-	150	135,34
Гарнир								
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	45,40
112	Рис припущенный Овощной букет.	Да	238	6	9	34	180	40,19
Напитки								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	33,63
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	12,38
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
Выпечка								
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	73,52
-	Слойка с вишневым конфитюром	Нет	96	2	-	13	65	44,30
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	42,05
-	Слойка дрож.с ветч/сыром	Нет	-	-	-	-	80	66,41
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	64,63
-	Творожная вишня	Нет	-	-	-	-	100	72,68
77	Яблоко запеченное в слойке	Нет	-	-	-	-	150	66,52
747	Косичка с сыром()	Нет	250	9	13	24	100	57,99

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	12.05.2026 11:36:45	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	12.05.2026 11:55:43	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B