

Меню на 15.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Икра из кабачков	Завтрак	12	-	1	-	26	4,93
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	6	25	180	42,47
-	Фрикадельки из филе кур	Завтрак	160	15	8	6	90	87,95
700	Компот из смородины	Завтрак	91	-	-	48	200	31,88
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,44
Итого (завтрак)			547	23	15	101	-	174,11
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	Обед	182	3	11	17	265	44,47
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром 75/15/10	Обед	202	29	11	7	100	123,01
112	Рис припущенный Овощной букет.	Обед	238	6	9	34	180	40,19
700	Компот из смородины	Обед	91	-	-	48	200	31,88
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Яблоко	Обед	52	-	-	10	110	21,75
Итого (обед)			889	42	31	138	-	268,18
Итого			1 436	65	46	239	-	442,29
Комплекс (5-11классы)								
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Завтрак	202	24	12	1	100	126,12
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	6	25	180	42,47
-	Чай с лимоном. 200/3	Завтрак	38	-	-	10	203	4,72
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			461	30	18	49	-	176,75
Комплекс1 (5-11классы)								
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Завтрак	202	24	12	1	100	126,12
-	Пюре картофельное.	Завтрак	164	4	6	25	185	43,61
686	Чай с лимоном 200/8	Завтрак	60	-	-	15	208	6,83
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			487	30	18	54	-	180,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	13.05.2026 10:05:31	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	14.05.2026 11:51:05	A3CC82B13246C6CC928D5B8E43D81CA8C0B6920B

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	79,49
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	82,40
37	Салат из сырых овощей	Нет	-	-	-	-	100	34,44
16	Салат из свеклы с сыром	Нет	-	-	-	-	100	40,53
Первое блюдо								
132	Рассольник Ленинградский со смет мясом и зел 250/1	Да	127	2	6	16	267	59,67
Горячее блюдо								
262	Каша рисовая молочная с маслом	Да	258	7	6	45	200	44,76
Второе блюдо								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,79
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	24	12	1	100	126,12
-	Рыба запеченная с овощами и сыром	Да	119	13	5	5	125	139,32
289	Рулет яичный с мясом	Да	-	-	-	-	130	133,46
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	150,48
Гарнир								
534	Капуста тушеная.	Да	63	2	2	9	100	15,42
1/3	Картофель отварной с зеленью.180/2	Да	137	3	4	22	182	44,22
Напитки								
2/10	Компот из яблок с ягодами	Нет	75	-	-	19	200	22,08
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	12,38
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
Выпечка								
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	54,66
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	42,05
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	64,63
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	73,52
77	Яблоко запеченное в слойке	Нет	-	-	-	-	150	66,52
210	Булочка Аппетитная с маком	Нет	291	8	5	57	100	69,19

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	13.05.2026 10:05:31	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	14.05.2026 11:51:05	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B