

## Меню на 07.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
-	Закуска "Сеньор помидор"	Обед	19	-	1	1	37	17,27
148	Суп лапша домашняя с филе кур 250/20/2	Обед	189	7	15	35	272	37,12
499	Биточек н/р из индейки	Обед	299	18	35	17	90	127,08
58/3	Макароны запеченные с сыром	Обед	310	11	14	34	180	41,62
699	Компот из вишни	Обед	128	-	-	32	200	33,63
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Яблоко	Обед	63	-	-	12	135	26,70
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 132</b>	<b>40</b>	<b>65</b>	<b>153</b>	-	<b>290,30</b>
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	-	12	25	4,81
-	Блинчики с начинкой	Завтрак	155	3	4	55	60	35,35
3	Батон с маслом сливочным и сыром	Завтрак	135	6	9	14	45	40,42
257/94	Каша рисовая молочная с маслом,	Завтрак	272	4	10	34	250	61,45
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	74	-	-	9	200	9,82
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>694</b>	<b>15</b>	<b>23</b>	<b>124</b>	-	<b>151,85</b>
<b>Итого</b>			<b>1 826</b>	<b>55</b>	<b>88</b>	<b>277</b>	-	<b>442,15</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
499	Биточек н/р из индейки	Завтрак	299	18	35	17	90	127,08
58/3	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	310	11	14	34	180	41,62
-	Чай с лимоном. 200/3	Завтрак	38	-	-	10	203	4,72
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
<b>Итого</b>			<b>708</b>	<b>31</b>	<b>49</b>	<b>74</b>	-	<b>176,86</b>
<b>Комплекс1 (5-11классы)</b>								
499	Биточек н/р из индейки	Завтрак	299	18	35	17	90	127,08
58/3	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	327	11	15	36	190	43,92
-	Чай с лимоном 200/5	Завтрак	39	-	-	10	205	5,56
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
<b>Итого</b>			<b>726</b>	<b>31</b>	<b>50</b>	<b>76</b>	-	<b>180,00</b>

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	05.05.2026 08:12:18	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	06.05.2026 15:27:47	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

**Меню на 07.05.2026**

**СВОБОДНЫЙ ВЫБОР**

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Закуска</b>								
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	83,32
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	32,97
<b>Первое блюдо</b>								
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.2	Да	114	2	6	13	263	52,43
<b>Горячее блюдо</b>								
257/94	Каша пшеничная молочная с маслом.	Да	101	2	4	13	200/10	42,16
<b>Второе блюдо</b>								
-	Говядина тушеная с овощами	Да	-	-	-	-	100	164,94
315	Мясо Синьор помидор	Да	298	21	34	1	125	144,68
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	150,48
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	24	12	1	100	126,12
-	Рыба припущенная	Да	-	-	-	-	75	119,95
<b>Гарнир</b>								
58/3	Макароны запеченные с сыром	Да	310	11	14	34	180	41,62
-	Пюре картофельное.	Да	160	4	6	25	180	43,13
-	Булгур рассыпчатый .	Да	391	8	13	61	180	29,79
<b>Блюда из творога</b>								
294	Сырники из творога с маслом 150/10	Нет	514	34	24	41	160	152,06
<b>Напитки</b>								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	33,63
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	12,38
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
<b>Выпечка</b>								
-	Слойка с вишневым конфитюром	Нет	96	2	-	13	65	44,30
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	64,63
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	42,05
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	54,66

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	05.05.2026 08:12:18	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	06.05.2026 15:27:47	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B