

## Меню на 08.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
-	Закуска "Сеньор помидор"	Обед	20	-	2	1	40	18,67
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Обед	189	3	11	18	270	38,45
-	Запеканка картофельная с мясом	Обед	298	26	6	34	250	159,48
700/2	Компот из ягодной смеси	Обед	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Яблоко	Обед	66	1	1	13	140	27,69
<b>Итого (обед)</b>			<b>788</b>	<b>34</b>	<b>20</b>	<b>136</b>	-	<b>264,99</b>
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	20	-	1	1	33	19,47
-	Фрикадельки из филе кур с соусом..	Завтрак	137	13	7	5	120	85,19
297	Каша гречневая с овощами	Завтрак	279	8	11	41	180	32,09
699	Компот из вишни	Завтрак	128	-	-	32	200	33,63
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,44
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>688</b>	<b>25</b>	<b>19</b>	<b>101</b>	-	<b>177,26</b>
<b>Итого</b>			<b>1 476</b>	<b>59</b>	<b>39</b>	<b>237</b>	-	<b>442,25</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
-	Закуска "Сеньор помидор"	Завтрак	5	-	-	-	10	4,67
-	Запеканка картофельная с мясом	Завтрак	290	26	6	33	243	155,01
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>28</b>	<b>6</b>	<b>94</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Комплекс1 (5-11классы)</b>								
-	Закуска "Сеньор помидор"	Завтрак	8	-	1	-	16	7,47
-	Запеканка картофельная с мясом	Завтрак	290	26	6	33	243	155,01
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>28</b>	<b>7</b>	<b>94</b>	-	<b>179,74</b>

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	06.05.2026 09:47:53	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	06.05.2026 11:26:05	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

ООО Аппетит

МАОУ гимназия № 2

### Меню на 08.05.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Закуска</b>								
16	Салат из свеклы с сыром	Нет	-	-	-	-	100	40,53
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	79,49
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	82,40
37	Салат из сырых овощей	Нет	-	-	-	-	100	34,44
<b>Первое блюдо</b>								
132	Рассольник Ленинградский со смет мясом и зел 250/1	Да	127	2	6	16	267	59,67
<b>Горячее блюдо</b>								
262	Каша рисовая молочная с маслом	Да	258	7	6	45	200	44,76
<b>Второе блюдо</b>								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,79
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	24	12	1	100	126,12
-	Рыба запеченная с овощами и сыром	Да	119	13	5	5	125	139,32
289	Рулет яичный с мясом	Да	-	-	-	-	130	133,46
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	150,48
<b>Гарнир</b>								
534	Капуста тушеная.	Да	63	2	2	9	100	13,76
1/3	Картофель отварной с зеленью.180/2	Да	137	3	4	22	182	44,22
<b>Напитки</b>								
2/10	Компот из яблок с ягодами	Нет	75	-	-	19	200	22,08
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	12,38
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
<b>Выпечка</b>								
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	42,05
77	Яблоко запеченное в слойке	Нет	-	-	-	-	150	66,52
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	64,63
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	73,52
-	Кекс творожный	Нет	111	2	-	13	100	72,86

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	06.05.2026 09:47:53	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1

<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	06.05.2026 11:26:05	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B