

Меню на 05.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Закуска "Сеньор помидор"	Завтрак	11	-	1	-	22	10,27
462	Ежики из свинины	Завтрак	409	20	16	23	100	80,28
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	6	25	180	42,47
699	Компот из вишни	Завтрак	128	-	-	32	200	33,63
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,44
Итого (завтрак)			832	28	23	102	-	173,53
168	Суп пюре из овощей с гречками	Обед	174	5	7	21	270	30,58
199	Люля-Кебаб	Обед	187	20	11	2	100	136,03
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	245	7	6	38	180	60,40
700/2	Компот из ягодной смеси	Обед	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Яблоко	Обед	50	-	-	9	106	20,96
Итого (обед)			871	36	24	140	-	268,67
Итого			1 703	64	47	242	-	442,20
Комплекс (5-11классы)								
199	Люля-Кебаб	Завтрак	169	18	10	1	90	122,43
-	Пюре картофельное.	Завтрак	173	5	6	27	195	45,64
54	Чай черный с ягодами(ягод. смесь)	Завтрак	74	-	-	9	200	5,43
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			477	25	16	50	-	176,94
Комплекс1 (5-11классы)								
199	Люля-Кебаб	Завтрак	169	18	10	1	90	122,43
-	Пюре картофельное.	Завтрак	164	4	6	25	185	43,66
82	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	64	1	-	16	200	10,38
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			458	25	16	55	-	179,91

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	30.04.2026 08:21:41	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	04.05.2026 15:04:53	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

Меню на 05.05.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	32,97
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	79,49
Первое блюдо								
-	Солянка Домашняя 250/10	Да	-	-	-	-	260	82,71
Горячее блюдо								
257/94	Каша геркулесовая молочная с маслом	Да	230	6	5	23	200	40,02
Второе блюдо								
315	Мясо Сильор помидор	Да	298	21	34	1	125	144,68
-	Рыба запеченная с помидором и сыром.	Да	161	25	5	3	100	141,14
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,79
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	150,48
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	123,01
Гарнир								
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Да	245	7	6	38	180	60,40
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	45,40
Блюда из творога								
294	Сырники из творога с маслом 150/10	Нет	514	34	24	41	160	152,06
Напитки								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	33,63
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	12,38
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
Выпечка								
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	54,66
16а	Хачапури с сыром	Нет	549	25	18	50	75	67,28
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	42,05
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	64,63
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	73,52
-	Творожная вишня	Нет	-	-	-	-	100	72,68

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	30.04.2026 08:21:41	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	04.05.2026 15:04:53	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B