

## Меню на 30.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
-	Биойогурт	Завтрак	78	2	2	6	125	59,33
-	Батон с маслом сливочным..25/15	Завтрак	129	4	8	14	40	37,83
257/94	Каша рисовая молочная с маслом,	Завтрак	272	4	10	34	250	61,45
-	Чай с лимоном 200/6	Завтрак	39	-	-	10	206	5,98
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>518</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>64</b>	-	<b>164,59</b>
148	Суп лапша домашняя с филе кур 250/20/2	Обед	189	7	15	35	272	37,12
499	Биточек н/р из индейки	Обед	332	20	39	19	100	141,20
58/3	Макароны запеченные с сыром	Обед	310	11	14	34	180	41,62
699	Компот "Вишенка"	Обед	98	-	-	24	200	23,47
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Яблоко	Обед	65	-	-	12	138	27,30
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 118</b>	<b>42</b>	<b>68</b>	<b>146</b>	-	<b>277,59</b>
<b>Итого</b>			<b>1 636</b>	<b>52</b>	<b>88</b>	<b>210</b>	-	<b>442,18</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
499	Биточек н/р из индейки	Завтрак	299	18	35	17	90	127,08
58/3	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	276	9	12	30	160	35,79
82	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	64	1	-	16	200	10,38
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>30</b>	<b>47</b>	<b>76</b>	-	<b>176,69</b>
<b>Комплекс1 (5-11классы)</b>								
499	Биточек н/р из индейки	Завтрак	299	18	35	17	90	127,08
58/3	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	293	10	13	32	170	39,10
82	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	64	1	-	16	200	10,38
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
<b>Итого</b>			<b>717</b>	<b>31</b>	<b>48</b>	<b>78</b>	-	<b>180,00</b>

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	28.04.2026 08:15:55	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	28.04.2026 12:28:38	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

ООО Appetit

МАОУ гимназия № 2

## Меню на 30.04.2026

## СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Закуска</b>								
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	32,97
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	82,40
<b>Первое блюдо</b>								
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.2	Да	114	2	6	13	263	52,43
<b>Горячее блюдо</b>								
257/94	Каша пшенная молочная с маслом.	Да	120	3	5	16	250	46,00
<b>Второе блюдо</b>								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,79
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	24	12	1	100	126,12
-	Рыба запеченная с помидором и сыром.	Да	161	25	5	3	100	139,50
315	Мясо Синьор помидор	Да	298	21	34	1	125	144,68
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	150,48
-	Фрикадельки из филе кур с соусом..	Да	160	15	8	6	140	99,37
619	Печень жареная с луком	Да	147	13	7	5	100	113,44
-	Перец фаршированный с мясом и рисом с соусом 100/5	Да	-	-	-	-	150	136,00
<b>Гарнир</b>								
-	Булгур рассыпчатый .	Да	391	8	13	61	180	29,79
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	139	3	6	17	150	37,83
112	Рис припущенный Овощной букет.	Да	238	6	9	34	180	40,19
520	Пюре картофельное	Да	173	5	7	20	180	42,47
<b>Напитки</b>								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	33,63
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	12,38
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	-	-	-	-	200	30,65
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
<b>Выпечка</b>								
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	54,66
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	73,52
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	42,05
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	64,63
16а	Хачапури с сыром	Нет	549	25	18	50	75	67,28
210	Булочка Аппетитная с маком	Нет	218	6	4	42	75	69,19

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	28.04.2026 08:15:55	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	28.04.2026 12:28:38	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B