

## Меню на 29.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
-	Блинчики с начинкой	Обед	155	3	4	55	60	35,35
139	Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом..	Обед	164	6	6	22	275	45,19
-	Фрикадельки мясные с соусом	Обед	275	16	19	10	100	109,35
112	Рис припущенный Овощной букет.	Обед	238	6	9	34	180	40,19
699	Компот из вишни	Обед	128	-	-	32	200	33,63
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 084</b>	<b>35</b>	<b>38</b>	<b>175</b>	-	<b>270,59</b>
-	Закуска "Сеньор помидор"	Завтрак	20	-	2	1	40	18,29
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	120	66,60
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	6	25	180	42,47
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	74	-	-	9	200	9,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,44
-	Яблоко	Завтрак	66	1	1	13	140	27,69
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>622</b>	<b>21</b>	<b>26</b>	<b>84</b>	-	<b>171,75</b>
<b>Итого</b>			<b>1 706</b>	<b>56</b>	<b>64</b>	<b>259</b>	-	<b>442,34</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
-	Закуска "Сеньор помидор"	Завтрак	9	-	1	-	18	8,41
1057	Бедро запеченное	Завтрак	241	15	11	10	130	110,88
112	Рис припущенный Овощной букет.	Завтрак	238	6	9	34	180	40,19
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>105</b>	-	<b>176,74</b>
<b>Комплекс1 (5-11классы)</b>								
-	Закуска "Сеньор помидор"	Завтрак	13	-	1	1	25	11,67
1057	Бедро запеченное	Завтрак	241	15	11	10	130	110,88
112	Рис припущенный Овощной букет.	Завтрак	238	6	9	34	180	40,19
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
<b>Итого</b>			<b>644</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>106</b>	-	<b>180,00</b>

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	27.04.2026 10:23:14	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	27.04.2026 15:26:28	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

## Меню на 29.04.2026

## СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Закуска</b>								
87	Сельдь с гарниром.	Нет	144	8	10	4	120	83,72
38	Салат Мясной	Нет	-	-	-	-	100	102,65
14/1	Салат из капусты с кукурузой	Нет	114	1	9	8	100	31,27
<b>Первое блюдо</b>								
135	Суп из разных овощей со смет. с мясом,зелень 250/2	Да	114	2	7	11	272	58,28
<b>Горячее блюдо</b>								
257/94	Каша пшеничная молочная с маслом	Да	119	3	4	17	200	39,76
<b>Второе блюдо</b>								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,79
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	24	12	1	100	126,12
-	Рыба запеченная с помидором и сыром.	Да	161	25	5	3	100	139,50
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	-	-	-	-	216	153,43
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	150,48
-	Фрикадельки из филе кур с соусом..	Да	160	15	8	6	140	99,37
<b>Гарнир</b>								
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	45,40
112	Рис припущенный Овощной букет.	Да	238	6	9	34	180	40,19
<b>Напитки</b>								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	33,63
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	12,38
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
<b>Выпечка</b>								
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	73,52
-	Слойка с вишневым конфитюром	Нет	96	2	-	13	65	44,30
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	42,05
-	Слойка дрож.с ветч/сыром	Нет	-	-	-	-	80	66,41
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	64,63
-	Творожная вишня	Нет	-	-	-	-	100	72,68
77	Яблоко запеченное в слойке	Нет	-	-	-	-	150	66,52

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	27.04.2026 10:23:14	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	27.04.2026 15:26:28	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B