

## Меню на 21.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
-	Закуска "Сеньор помидор"	Завтрак	11	-	1	-	22	10,27
462	Ежики из свинины	Завтрак	409	20	16	23	100	80,28
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	6	25	180	42,47
699	Компот из вишни	Завтрак	128	-	-	32	200	33,63
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,44
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>832</b>	<b>28</b>	<b>23</b>	<b>102</b>	-	<b>173,53</b>
168	Суп пюре из овощей с гречками	Обед	174	5	7	21	270	30,58
199	Люля-Кебаб	Обед	187	20	11	2	100	136,03
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	245	7	6	38	180	60,40
700/2	Компот из ягодной смеси	Обед	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Яблоко	Обед	50	-	-	9	106	20,96
<b>Итого (обед)</b>			<b>871</b>	<b>36</b>	<b>24</b>	<b>140</b>	-	<b>268,67</b>
<b>Итого</b>			<b>1 703</b>	<b>64</b>	<b>47</b>	<b>242</b>	-	<b>442,20</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
199	Люля-Кебаб	Завтрак	169	18	10	1	90	122,43
-	Пюре картофельное.	Завтрак	173	5	6	27	195	45,64
54	Чай черный с ягодами(ягод. смесь)	Завтрак	74	-	-	9	200	5,43
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
<b>Итого</b>			<b>477</b>	<b>25</b>	<b>16</b>	<b>50</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Комплекс1 (5-11классы)</b>								
199	Люля-Кебаб	Завтрак	169	18	10	1	90	122,43
-	Пюре картофельное.	Завтрак	164	4	6	25	185	43,66
82	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	64	1	-	16	200	10,38
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
<b>Итого</b>			<b>458</b>	<b>25</b>	<b>16</b>	<b>55</b>	-	<b>179,91</b>

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	16.04.2026 08:36:32	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	21.04.2026 09:19:10	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

**СВОБОДНЫЙ ВЫБОР**

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Закуска</b>								
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	32,97
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	79,49
<b>Первое блюдо</b>								
-	Солянка Домашняя 250/10	Да	-	-	-	-	260	82,71
<b>Горячее блюдо</b>								
257/94	Каша геркулесовая молочная с маслом	Да	230	6	5	23	200	40,02
<b>Второе блюдо</b>								
315	Мясо Синьор помидор	Да	298	21	34	1	125	144,68
-	Рыба запеченная с помидором и сыром.	Да	161	25	5	3	100	141,14
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,79
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	150,48
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	123,01
<b>Гарнир</b>								
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Да	245	7	6	38	180	60,40
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	45,40
<b>Блюда из творога</b>								
294	Сырники из творога с маслом 150/10	Нет	514	34	24	41	160	152,06
<b>Напитки</b>								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	33,63
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	12,38
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
<b>Выпечка</b>								
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	54,66
16а	Хачапури с сыром	Нет	549	25	18	50	75	67,28
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	42,05
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	64,63
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	73,52
-	Творожная вишня	Нет	-	-	-	-	100	72,68

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	16.04.2026 08:36:32	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	21.04.2026 09:19:10	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B