

## Меню на 03.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
-	Икра из кабачков	Завтрак	13	-	1	-	27	5,13
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	6	25	180	42,47
-	Фрикадельки из филе кур	Завтрак	160	15	8	6	90	87,95
700	Компот из смородины	Завтрак	91	-	-	48	200	31,88
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,44
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>548</b>	<b>23</b>	<b>15</b>	<b>101</b>	-	<b>174,31</b>
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	Обед	182	3	11	17	265	44,18
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром 75/15/10	Обед	202	29	11	7	100	123,01
112	Рис припущенный Овощной букет.	Обед	238	6	9	34	180	40,19
700	Компот из смородины	Обед	91	-	-	48	200	31,88
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Яблоко	Обед	52	-	-	10	110	21,75
<b>Итого (обед)</b>			<b>889</b>	<b>42</b>	<b>31</b>	<b>138</b>	-	<b>267,89</b>
<b>Итого</b>			<b>1 437</b>	<b>65</b>	<b>46</b>	<b>239</b>	-	<b>442,20</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Завтрак	202	24	12	1	100	126,12
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	6	25	180	42,47
-	Чай с лимоном. 200/3	Завтрак	38	-	-	10	203	4,72
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
<b>Итого</b>			<b>461</b>	<b>30</b>	<b>18</b>	<b>49</b>	-	<b>176,75</b>
<b>Комплекс1 (5-11классы)</b>								
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Завтрак	202	24	12	1	100	126,12
-	Пюре картофельное.	Завтрак	164	4	6	25	185	43,61
686	Чай с лимоном 200/8	Завтрак	60	-	-	15	208	6,83
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
<b>Итого</b>			<b>487</b>	<b>30</b>	<b>18</b>	<b>54</b>	-	<b>180,00</b>

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	01.04.2026 09:04:35	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	02.04.2026 13:19:01	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

## СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Закуска</b>								
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	73,79
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	82,40
37	Салат из сырых овощей	Нет	-	-	-	-	100	34,44
16	Салат из свеклы с сыром	Нет	-	-	-	-	100	40,53
<b>Первое блюдо</b>								
132	Рассольник Ленинградский со смет мясом и зел 250/1	Да	127	2	6	16	267	55,40
<b>Горячее блюдо</b>								
262	Каша рисовая молочная с маслом	Да	258	7	6	45	200	44,76
<b>Второе блюдо</b>								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,79
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	24	12	1	100	126,12
-	Рыба запеченная с овощами и сыром	Да	119	13	5	5	125	139,32
289	Рулет яичный с мясом	Да	-	-	-	-	130	133,46
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	150,48
<b>Гарнир</b>								
534	Капуста тушеная.	Да	63	2	2	9	100	13,76
1/3	Картофель отварной с зеленью.180/2	Да	137	3	4	22	182	44,22
<b>Напитки</b>								
2/10	Компот из яблок с ягодами	Нет	75	-	-	19	200	20,85
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	12,38
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
<b>Выпечка</b>								
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	54,66
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	42,05
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	64,63
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	73,52
77	Яблоко запеченное в слойке	Нет	-	-	-	-	150	64,52
210	Булочка Аппетитная с маком	Нет	291	8	5	57	100	69,19

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	01.04.2026 09:04:35	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	02.04.2026 13:19:01	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B