

Меню на 31.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Закуска "Сеньор помидор"	Завтрак	17	-	1	1	33	15,41
-	Котлеты Школьные с соусом красным.100/20	Завтрак	276	26	17	22	120	78,67
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	6	25	180	42,47
700	Компот из смородины	Завтрак	91	-	-	48	200	31,88
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,44
Итого (завтрак)			668	34	24	118	-	175,31
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	196	2	7	7	255	32,92
401	Гуляш из говядины	Обед	132	14	7	4	100	132,79
112	Рис припущенный Овощной букет.	Обед	238	6	9	34	180	80,38
700/2	Компот из ягодной смеси	Обед	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
Итого (обед)			781	26	23	115	-	266,79
Итого			1 449	60	47	233	-	442,10
Комплекс (5-11классы)								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	5	-	-	-	8	3,10
-	Зразы Демидовские с фаршем из яиц и ветчины	Завтрак	334	16	24	12	100	114,11
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	6	25	180	42,47
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			651	22	30	98	-	176,94
Комплекс1 (5-11классы)								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	6	-	-	-	10	6,16
-	Зразы Демидовские с фаршем из яиц и ветчины	Завтрак	334	16	24	12	100	114,11
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	6	25	180	42,47
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			652	22	30	98	-	180,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	30.03.2026 12:21:24	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	30.03.2026 12:35:36	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

ООО Аппетит

МАОУ гимназия № 2

Меню на 31.03.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
37	Салат из сырых овощей	Нет	-	-	-	-	100	36,12
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	74,65
Первое блюдо								
-	Солянка Домашняя 250/10	Да	-	-	-	-	260	77,01
Горячее блюдо								
257/94	Каша геркулесовая молочная с маслом	Да	230	6	5	23	200	40,02
Второе блюдо								
433	Мясо тушеное	Да	-	-	-	-	100	139,19
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	124,33
-	Рыба припущенная	Да	-	-	-	-	75	120,00
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	150,48
Гарнир								
534	Капуста тушеная.	Да	113	4	3	16	180	25,05
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	279	8	11	41	180	20,81
Блюда из творога								
294	Сырники из творога с маслом 150/10	Нет	514	34	24	41	160	152,68
Напитки								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	12,38
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
Выпечка								
16а	Хачапури с сыром	Нет	732	34	24	67	100	67,28
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	56,22
-	Творожная вишня	Нет	-	-	-	-	100	72,68
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	42,05
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	64,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	30.03.2026 12:21:24	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	30.03.2026 12:35:36	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B