

## Меню на 30.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Обед	11	-	1	1	18	11,43
168	Суп пюре из овощей с гренками	Обед	168	5	7	20	260	29,45
12	Плов Золотинка из индейки	Обед	339	14	16	31	245	159,68
699	Компот из вишни	Обед	128	-	-	32	200	31,16
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Яблоко	Обед	52	-	-	10	110	21,75
<b>Итого (обед)</b>			<b>822</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>116</b>	-	<b>260,35</b>
23/8	Тефтели мясные с соусом.	Завтрак	170	12	10	8	100	86,08
58/3	Макароны запеченные с сыром (А)	Завтрак	301	10	11	38	180	43,94
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,44
-	Мандарин	Завтрак	36	1	1	14	110	31,27
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>722</b>	<b>27</b>	<b>22</b>	<b>130</b>	-	<b>181,99</b>
<b>Итого</b>			<b>1 544</b>	<b>50</b>	<b>46</b>	<b>246</b>	-	<b>442,34</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
12	Плов Золотинка из индейки	Завтрак	339	14	16	31	245	159,68
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
<b>Итого</b>			<b>491</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>92</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Комплекс1 (5-11классы)</b>								
12	Плов Золотинка из индейки	Завтрак	346	15	17	32	250	162,74
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
<b>Итого</b>			<b>498</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>93</b>	-	<b>180,00</b>

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	24.03.2026 11:40:21	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	27.03.2026 15:05:04	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

## Меню на 30.03.2026

## СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Закуска</b>								
5	Салат Рыжик	Нет	223	6	20	5	100	43,29
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	34,99
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	83,32
<b>Первое блюдо</b>								
139	Суп картофельный с бобовыми и грен. с мясом 250/10	Да	167	6	6	22	275	54,28
<b>Горячее блюдо</b>								
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Да	119	3	4	17	200	39,76
<b>Второе блюдо</b>								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,79
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	-	-	-	-	216	153,43
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	24	12	1	100	126,12
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Да	161	25	5	3	100	142,53
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	150,48
<b>Гарнир</b>								
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Да	245	7	6	38	180	60,40
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	12,38
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
<b>Выпечка</b>								
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	42,05
-	Слойка с вишневым конфитюром	Нет	96	2	-	13	65	42,19
783	Булочка с корицей	Нет	388	11	7	75	100	38,18
210	Булочка Аппетитная с маком()	Нет	291	8	5	57	100	69,19
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	64,63
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	73,52
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	56,22

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	24.03.2026 11:40:21	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	27.03.2026 15:05:04	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B