

Меню на 19.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
148	Суп лапша домашняя с филе кур 250/20/2	Обед	189	7	15	35	272	37,74
499	Биточек н/р из индейки	Обед	332	20	39	19	100	126,93
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	245	7	6	38	180	60,40
699	Компот из вишни	Обед	128	-	-	32	200	31,16
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Мандарин	Обед	34	1	1	13	103	29,03
Итого (обед)			1 052	39	61	159	-	292,14
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	-	12	25	4,81
-	Блинчики с начинкой	Завтрак	155	3	4	55	60	34,11
3	Батон с маслом сливочным и сыром	Завтрак	135	6	9	14	45	40,42
257/94	Каша рисовая молочная с маслом,	Завтрак	272	4	10	34	250	61,45
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	74	-	-	9	200	9,41
Итого (завтрак)			694	15	23	124	-	150,20
Итого			1 746	54	84	283	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
499	Биточек н/р из индейки	Завтрак	332	20	39	19	100	126,93
58/3	Макаронны запеченные с сыром (А)	Завтрак	284	9	11	36	170	41,50
-	Чай с лимоном,200/4	Завтрак	38	-	-	10	204	4,87
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			715	31	50	78	-	176,74
Комплекс1 (5-11классы)								
499	Биточек н/р из индейки	Завтрак	332	20	39	19	100	126,93
58/3	Макаронны запеченные с сыром (А)	Завтрак	301	10	11	38	180	43,94
-	Чай с лимоном 200/5	Завтрак	39	-	-	10	206	5,33
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			733	32	50	80	-	179,64

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	17.03.2026 09:10:00	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	19.03.2026 09:04:37	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

Меню на 19.03.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	83,32
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	34,99
Первое блюдо								
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.2	Да	114	2	6	13	263	52,43
Горячее блюдо								
257/94	Каша пшеничная молочная с маслом.	Да	101	2	4	13	200/10	42,16
Второе блюдо								
-	Говядина тушеная с овощами	Да	-	-	-	-	100	164,94
315	Мясо Синьор помидор	Да	298	21	34	1	125	144,68
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	150,48
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	24	12	1	100	126,12
-	Рыба припущенная	Да	-	-	-	-	75	119,95
Гарнир								
58/3	Макароны запеченные с сыром	Да	301	10	11	38	180	37,14
-	Пюре картофельное.	Да	160	4	6	25	180	43,13
-	Булгур рассыпчатый .	Да	391	8	13	61	180	29,79
Блюда из творога								
294	Сырники из творога с маслом 150/10	Нет	514	34	24	41	160	152,68
Напитки								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	12,38
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
Выпечка								
-	Слойка с вишневым конфитюром	Нет	96	2	-	13	65	42,19
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	64,63
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	42,05
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	56,22

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	17.03.2026 09:10:00	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	19.03.2026 09:04:37	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B