

## Меню на 14.03.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ          |  |            |                    |           |           |             |          |               |
|---------------------------------|--|------------|--------------------|-----------|-----------|-------------|----------|---------------|
| № рец.                          | Блюдо  | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г  | Жиры, г   | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р  |
| <b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b> |  |            |                    |           |           |             |          |               |
| -                               | Закуска "Сеньор помидор"                           | Завтрак    | 14                 | -         | 1         | 1           | 28       | 13,50         |
| -                               | Котлеты Школьные с соусом красным.100/50           | Завтрак    | 276                | 26        | 17        | 22          | 150      | 78,73         |
| 333                             | Макаронные изделия отварные с сыром                | Завтрак    | 245                | 7         | 6         | 38          | 180      | 60,40         |
| 82                              | Напиток с витаминами Витошка                       | Завтрак    | 64                 | 1         | -         | 16          | 200      | 10,38         |
| -                               | Хлеб Крестьянский витаминизированный               | Завтрак    | 61                 | 2         | -         | 13          | 25       | 3,44          |
| -                               | Хлеб Чусовской обоготенный йодом                   | Завтрак    | 63                 | 2         | -         | 9           | 25       | 3,44          |
| <b>Итого (завтрак)</b>          |  |            | <b>723</b>         | <b>38</b> | <b>24</b> | <b>99</b>   | -        | <b>169,89</b> |
| -                               | Закуска "Огурец Молодец"                           | Обед       | 24                 | -         | 2         | 1           | 40       | 26,18         |
| 124                             | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя | Обед       | 200                | 2         | 7         | 7           | 260      | 33,56         |
| 401                             | Гуляш из говядины                                  | Обед       | 132                | 14        | 7         | 4           | 100      | 132,79        |
| 112                             | Рис припущенный Овощной букет.                     | Обед       | 238                | 6         | 9         | 34          | 180      | 40,19         |
| 700/2                           | Компот из ягодной смеси                            | Обед       | 91                 | -         | -         | 48          | 200      | 13,82         |
| -                               | Хлеб Чусовской обоготенный йодом                   | Обед       | 63                 | 2         | -         | 9           | 25       | 3,44          |
| -                               | Хлеб Крестьянский витаминизированный               | Обед       | 61                 | 2         | -         | 13          | 25       | 3,44          |
| -                               | Яблоко   | Обед       | 52                 | -         | -         | 10          | 110      | 19,03         |
| <b>Итого (обед)</b>             |  |            | <b>861</b>         | <b>26</b> | <b>25</b> | <b>126</b>  | -        | <b>272,45</b> |
| <b>Итого</b>                    |  |            | <b>1 584</b>       | <b>64</b> | <b>49</b> | <b>225</b>  | -        | <b>442,34</b> |
| <b>Комплекс (5-11классы)</b>    |  |            |                    |           |           |             |          |               |
| 4/5                             | Сыр порционно                                      | Завтрак    | 194                | 6         | 12        | 20          | 15       | 20,39         |
| -                               | Батон Золотинка                                    | Завтрак    | 58                 | 2         | -         | 12          | 25       | 4,81          |
| 366                             | Запеканка творожная с соусом карамельным           | Завтрак    | 627                | 42        | 29        | 50          | 195      | 146,71        |
| 54                              | Чай черный с ягодами(ягод. смесь)                  | Завтрак    | 74                 | -         | -         | 9           | 200      | 5,03          |
| <b>Итого</b>                    |  |            | <b>953</b>         | <b>50</b> | <b>41</b> | <b>91</b>   | -        | <b>176,94</b> |
| <b>Комплекс1 (5-11классы)</b>   |  |            |                    |           |           |             |          |               |
| 4/5                             | Сыр порционно                                      | Завтрак    | 258                | 8         | 15        | 27          | 20       | 27,18         |
| -                               | Батон Золотинка                                    | Завтрак    | 54                 | 2         | -         | 11          | 23       | 4,42          |
| 366                             | Запеканка творожная с соусом карамельным           | Завтрак    | 611                | 41        | 28        | 48          | 190      | 143,37        |
| 54                              | Чай черный с ягодами(ягод. смесь)                  | Завтрак    | 74                 | -         | -         | 9           | 200      | 5,03          |
| <b>Итого</b>                    |  |            | <b>997</b>         | <b>51</b> | <b>43</b> | <b>95</b>   | -        | <b>180,00</b> |

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация       | ФИО                               | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|-------------------|-----------------------------------|----------------------|---|
| ООО Appetit       | РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ     | 11.03.2026 08:32:35  | 65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1  |
| МАОУ гимназия № 2 | Расторгуева Светлана Владимировна | 12.03.2026 14:40:23  | A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B  |

**Меню на 14.03.2026**

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР     |  |                 |                    |          |         |             |          |              |
|---------------------|--|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.              | Блюдо  | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| <b>Закуска</b>      |  |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 216                 | Салат Здоровье с пекинской капустой          | Нет             | 114                | 1        | 9       | 8           | 100      | 34,99        |
| <b>Первое блюдо</b> |  |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 168                 | Суп пюре из овощей с гречками с мясом        | Да              | 118                | 4        | 6       | 13          | 250/15   | 67,96        |
| <b>Второе блюдо</b> |  |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 213,03              | Филе запеченное с помидором с сыром 75/15/10 | Да              | 202                | 29       | 11      | 7           | 75/15/10 | 123,01       |
| -                   | Соус Болоньезе из говядины и свинины         | Да              | 213                | 13       | 17      | 9           | 100      | 103,02       |
| <b>Гарнир</b>       |  |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 333                 | Макаронные изделия отварные с сыром          | Да              | 245                | 7        | 6       | 38          | 180      | 60,40        |
| <b>Напитки</b>      |  |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 699                 | Компот из вишни                              | Нет             | 128                | -        | -       | 32          | 200      | 31,16        |
| -                   | Чай пакетированный с лимоном 200/7           | Нет             | 39                 | -        | -       | 10          | 207      | 9,09         |
| -                   | Чай пакетированный с сахаром                 | Нет             | 58                 | -        | -       | 15          | 200      | 6,12         |
| <b>Хлеб</b>         |  |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -                   | Хлеб Крестьянский витаминизированный         | Нет             | 61                 | 2        | -       | 13          | 25       | 3,44         |
| <b>Выпечка</b>      |  |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -                   | Березка                                      | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 70       | 42,05        |
| -                   | Булочка с яблоком и корицей                  | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 90       | 29,91        |
| -                   | Конвертик с шоколадом                        | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 60       | 64,63        |
| -                   | Рогалик Посадский со сгущ. молоком           | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 70       | 37,57        |
| -                   | Слойка с вишней                              | Нет             | 111                | 2        | -       | 13          | 65       | 42,19        |
| -                   | Слойка с малиной                             | Нет             | 111                | 2        | -       | 13          | 50       | 34,61        |
| -                   | Слойка с вишневым конфитюром                 | Нет             | 74                 | 1        | -       | 10          | 50       | 42,19        |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация       | ФИО                               | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|-------------------|-----------------------------------|----------------------|---|
| ООО Аппетит       | РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ     | 11.03.2026 08:32:35  | 65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1  |
| МАОУ гимназия № 2 | Расторгуева Светлана Владимировна | 12.03.2026 14:40:23  | A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B  |