

Меню на 16.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
45	Квашеная капуста по домашнему	Обед	36	1	2	3	45	10,50
132	Рассольник Ленинградский со сметаной	Обед	169	3	7	13	250	30,61
401	Гуляш из говядины	Обед	132	14	7	4	100	132,79
297	Каша гречневая с овощами	Обед	279	8	11	41	180	32,09
700	Компот из смородины	Обед	91	-	-	48	200	31,88
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Яблоко	Обед	58	-	-	11	123	21,28
Итого (обед)			889	30	27	142	-	266,03
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	23	-	2	1	38	24,72
-	Фрикадельки мясные с соусом	Завтрак	275	16	19	10	100	109,35
36/150	Рис припущенный с овощами морковь лук..	Завтрак	239	6	9	35	180	25,95
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	74	-	-	9	200	9,41
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,44
Итого (завтрак)			735	26	30	77	-	176,31
Итого			1 624	56	57	219	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	5	-	-	-	8	4,00
401	Гуляш из говядины	Завтрак	132	14	7	4	100	132,79
36/150	Рис припущенный с овощами морковь лук..	Завтрак	212	5	8	31	160	22,89
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			501	21	15	96	-	176,94
Комплекс1 (5-11классы)								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	5	-	-	-	8	4,00
401	Гуляш из говядины	Завтрак	132	14	7	4	100	132,79
36/150	Рис припущенный с овощами морковь лук..	Завтрак	239	6	9	35	180	25,95
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			528	22	16	100	-	180,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	12.03.2026 08:18:44	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	12.03.2026 14:42:00	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

Меню на 16.03.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	83,32
5	Салат Рыжик	Нет	223	6	20	5	100	43,29
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	34,99
Первое блюдо								
139	Суп картофельный с бобовыми и грен. с мясом 250/10	Да	167	6	6	22	275	54,28
Горячее блюдо								
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Да	119	3	4	17	200	39,76
Второе блюдо								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,79
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	-	-	-	-	216	153,43
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	24	12	1	100	126,12
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Да	161	25	5	3	100	142,53
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	150,48
Гарнир								
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Да	245	7	6	38	180	60,40
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	12,38
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
Выпечка								
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	42,05
-	Слойка с вишневым конфитюром	Нет	96	2	-	13	65	42,19
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	64,63
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	73,52
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	56,22

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	12.03.2026 08:18:44	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	12.03.2026 14:42:00	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B