

Меню на 13.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Икра из кабачков	Завтрак	13	-	1	1	28	5,21
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	6	25	180	42,47
-	Фрикадельки из филе кур	Завтрак	160	15	8	6	90	87,95
700	Компот из смородины	Завтрак	91	-	-	48	200	31,88
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,44
Итого (завтрак)			548	23	15	102	-	174,39
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	Обед	182	3	11	17	265	45,98
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром 75/15/10	Обед	202	29	11	7	100	123,01
112	Рис припущенный Овощной букет.	Обед	238	6	9	34	180	41,17
700	Компот из смородины	Обед	91	-	-	48	200	31,88
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Яблоко	Обед	52	-	-	10	110	19,03
Итого (обед)			889	42	31	138	-	267,95
Итого			1 437	65	46	240	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Завтрак	202	24	12	1	100	126,12
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	6	25	180	42,47
-	Чай с лимоном,200/4	Завтрак	38	-	-	10	204	4,87
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			461	30	18	49	-	176,90
Комплекс1 (5-11классы)								
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Завтрак	202	24	12	1	100	126,12
-	Пюре картофельное.	Завтрак	164	4	6	25	185	43,66
686	Чай с лимоном 200/8	Завтрак	60	-	-	15	208	6,56
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			487	30	18	54	-	179,78

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	11.03.2026 08:31:44	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	12.03.2026 14:37:21	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	74,65
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	82,40
37	Салат из сырых овощей	Нет	-	-	-	-	100	36,12
16	Салат из свеклы с сыром	Нет	-	-	-	-	100	39,47
Первое блюдо								
132	Рассольник Ленинградский со смет мясом и зел 250/1	Да	127	2	6	16	267	55,40
Горячее блюдо								
262	Каша рисовая молочная с маслом	Да	258	7	6	45	200	44,76
Второе блюдо								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,79
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	24	12	1	100	126,12
-	Рыба запеченная с овощами и сыром	Да	119	13	5	5	125	139,32
289	Рулет яичный с мясом	Да	-	-	-	-	130	145,82
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	150,48
Гарнир								
534	Капуста тушеная.	Да	63	2	2	9	100	13,76
1/3	Картофель отварной с зеленью.180/2	Да	137	3	4	22	182	44,22
Напитки								
2/10	Компот из яблок с ягодами	Нет	75	-	-	19	200	20,23
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	12,38
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
Выпечка								
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	56,22
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	42,05
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	64,63
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	73,52
77	Яблоко запеченное в слойке	Нет	-	-	-	-	150	62,54
210	Булочка Аппетитная с маком	Нет	291	8	5	57	100	69,19

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	11.03.2026 08:31:44	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	12.03.2026 14:37:21	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B