

### Меню на 12.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
-	Биойогурт	Завтрак	78	2	2	6	125	59,33
-	Батон с маслом сливочным..25/15	Завтрак	129	4	8	14	40	37,83
257/94	Каша рисовая молочная с маслом,	Завтрак	272	4	10	34	250	61,45
-	Чай с лимоном. 200/3	Завтрак	38	-	-	10	203	4,44
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>578</b>	<b>12</b>	<b>20</b>	<b>77</b>	-	<b>166,49</b>
148	Суп лапша домашняя с филе кур..	Обед	181	7	15	35	267	30,91
499	Биточек н/р из индейки	Обед	332	20	39	19	100	119,51
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	245	7	6	38	180	60,40
699	Компот "Вишенка"	Обед	98	-	-	24	200	21,83
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Мандарин	Обед	43	1	1	16	130	36,32
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 023</b>	<b>39</b>	<b>61</b>	<b>154</b>	-	<b>275,85</b>
<b>Итого</b>			<b>1 601</b>	<b>51</b>	<b>81</b>	<b>231</b>	-	<b>442,34</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
499	Биточек н/р из индейки	Завтрак	332	20	39	19	100	119,51
58/3	Макаронны запеченные с сыром	Завтрак	293	10	13	32	170	40,17
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
<b>Итого</b>			<b>777</b>	<b>32</b>	<b>52</b>	<b>112</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Комплекс1 (5-11классы)</b>								
499	Биточек н/р из индейки	Завтрак	332	20	39	19	100	119,51
58/3	Макаронны запеченные с сыром	Завтрак	327	11	15	36	190	43,23
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
<b>Итого</b>			<b>811</b>	<b>33</b>	<b>54</b>	<b>116</b>	-	<b>180,00</b>

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	10.03.2026 09:23:36	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	11.03.2026 16:01:56	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

ООО Appetit

МАОУ гимназия № 2

### Меню на 12.03.2026

### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Закуска</b>								
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	34,99
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	82,40
<b>Первое блюдо</b>								
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.2	Да	114	2	6	13	263	52,43
<b>Горячее блюдо</b>								
257/94	Каша пшенная молочная с маслом.	Да	120	3	5	16	250	46,00
<b>Второе блюдо</b>								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,79
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	24	12	1	100	126,12
-	Рыба запеченная с помидором и сыром.	Да	161	25	5	3	100	139,50
315	Мясо Синьор помидор	Да	298	21	34	1	125	144,68
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	150,48
-	Фрикадельки из филе кур с соусом..	Да	160	15	8	6	140	99,37
619	Печень жареная с луком	Да	147	13	7	5	100	113,44
<b>Гарнир</b>								
-	Булгур рассыпчатый .	Да	391	8	13	61	180	29,79
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	139	3	6	17	150	37,83
112	Рис припущенный Овощной букет.	Да	238	6	9	34	180	40,19
520	Пюре картофельное	Да	173	5	7	20	180	42,47
<b>Напитки</b>								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	11,99
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	-	-	-	-	200	30,65
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
<b>Выпечка</b>								
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	56,22
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	73,52
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	42,05
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	64,63

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	10.03.2026 09:23:36	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	11.03.2026 16:01:56	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B