

Меню на 11.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|---------------------------------|--|------------|--------------------|-----------|-----------|-------------|----------|---------------|
| Завтрак-Обед(5-11классы) | | | | | | | | |
| - | Блинчики с начинкой | Обед | 155 | 3 | 4 | 55 | 60 | 34,11 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.. | Обед | 164 | 6 | 6 | 22 | 275 | 44,99 |
| - | Фрикадельки мясные с соусом | Обед | 275 | 16 | 19 | 10 | 100 | 109,32 |
| 112 | Рис припущенный Овощной букет. | Обед | 238 | 6 | 9 | 34 | 180 | 39,99 |
| 699 | Компот из вишни | Обед | 128 | - | - | 32 | 200 | 31,16 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Обед | 61 | 2 | - | 13 | 25 | 3,44 |
| - | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Обед | 63 | 2 | - | 9 | 25 | 3,44 |
| Итого (обед) | | | 1 084 | 35 | 38 | 175 | - | 266,45 |
| - | Закуска "Огурец Молодец" | Завтрак | 23 | - | 2 | 1 | 38 | 24,88 |
| 401 | Гуляш из свинины | Завтрак | 343 | 16 | 28 | 4 | 125 | 92,25 |
| - | Пюре картофельное. | Завтрак | 160 | 4 | 6 | 25 | 180 | 42,47 |
| 54 | Чай черный с ягодами(смородина) | Завтрак | 74 | - | - | 9 | 200 | 9,41 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 61 | 2 | - | 13 | 25 | 3,44 |
| - | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Завтрак | 63 | 2 | - | 9 | 25 | 3,44 |
| Итого (завтрак) | | | 724 | 24 | 36 | 61 | - | 175,89 |
| Итого | | | 1 808 | 59 | 74 | 236 | - | 442,34 |
| Комплекс (5-11классы) | | | | | | | | |
| 1057 | Бедро запеченное | Завтрак | 241 | 15 | 11 | 10 | 130 | 110,88 |
| - | Пюре картофельное. | Завтрак | 160 | 4 | 6 | 25 | 180 | 40,79 |
| 699 | Компот "Вишенка" | Завтрак | 98 | - | - | 24 | 200 | 21,83 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 61 | 2 | - | 13 | 25 | 3,44 |
| Итого | | | 560 | 21 | 17 | 72 | - | 176,94 |
| Комплекс1 (5-11классы) | | | | | | | | |
| 1057 | Бедро запеченное | Завтрак | 241 | 15 | 11 | 10 | 130 | 110,88 |
| - | Пюре картофельное. | Завтрак | 164 | 4 | 6 | 25 | 185 | 43,85 |
| 699 | Компот "Вишенка" | Завтрак | 98 | - | - | 24 | 200 | 21,83 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 61 | 2 | - | 13 | 25 | 3,44 |
| Итого | | | 564 | 21 | 17 | 72 | - | 180,00 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|-----------------------------------|----------------------|---|
| ООО Аппетит | РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ | 10.03.2026 13:23:50 | 65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1 |
| МАОУ гимназия № 2 | Расторгуева Светлана Владимировна | 10.03.2026 13:41:45 | A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B |
| ООО Аппетит | | | МАОУ гимназия № 2 |

Меню на 11.03.2026

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | | | | | |
|----------------------|--|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Закуска | | | | | | | | |
| 87 | Сельдь с гарниром. | Нет | 144 | 8 | 10 | 4 | 120 | 83,72 |
| 38 | Салат Мясной | Нет | - | - | - | - | 100 | 97,78 |
| 14/1 | Салат из капусты с кукурузой | Нет | 114 | 1 | 9 | 8 | 100 | 31,27 |
| Первое блюдо | | | | | | | | |
| 135 | Суп из разных овощей со смет. с мясом,зелень 250/2 | Да | 114 | 2 | 7 | 11 | 272 | 58,28 |
| Горячее блюдо | | | | | | | | |
| 257/94 | Каша пшеничная молочная с маслом | Да | 119 | 3 | 4 | 17 | 200 | 39,76 |
| Второе блюдо | | | | | | | | |
| 401 | Гуляш из говядины | Да | 132 | 14 | 7 | 4 | 100 | 132,79 |
| - | Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10 | Да | 202 | 24 | 12 | 1 | 100 | 126,12 |
| - | Рыба запеченная с помидором и сыром. | Да | 161 | 25 | 5 | 3 | 100 | 139,50 |
| 690 | Голубцы с мясом и рисом | Да | - | - | - | - | 216 | 153,43 |
| 20 | Котлета Пожарская | Да | - | - | - | - | 150 | 150,48 |
| - | Фрикадельки из филе кур с соусом.. | Да | 160 | 15 | 8 | 6 | 140 | 99,37 |
| Гарнир | | | | | | | | |
| 74/94 | Картофель запеченный из сырого , | Да | 167 | 4 | 7 | 21 | 180 | 45,40 |
| 112 | Рис припущенный Овощной букет. | Да | 238 | 6 | 9 | 34 | 180 | 40,19 |
| Напитки | | | | | | | | |
| 699 | Компот из вишни | Нет | 128 | - | - | 32 | 200 | 31,16 |
| - | Чай пакетированный с сахаром | Нет | 58 | - | - | 15 | 200 | 6,12 |
| - | Чай пакетированный с лимоном 200/7 | Нет | 39 | - | - | 10 | 207 | 9,09 |
| Хлеб | | | | | | | | |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Нет | 61 | 2 | - | 13 | 25 | 3,44 |
| Выпечка | | | | | | | | |
| 1000 | Пицца с фаршем (филе кур) | Нет | 250 | 9 | 13 | 24 | 100 | 73,52 |
| - | Слойка с вишневым конфитюром | Нет | 96 | 2 | - | 13 | 65 | 42,19 |

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------|----------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| - | Березка | Нет | - | - | - | - | 70 | 42,05 |
| - | Слойка дрож.с ветч/сыром | Нет | - | - | - | - | 80 | 66,41 |
| - | Конвертик с шоколадом | Нет | - | - | - | - | 60 | 64,63 |
| - | Творожная вишня | Нет | - | - | - | - | 100 | 72,68 |
| 77 | Яблоко запеченное в слойке | Нет | - | - | - | - | 150 | 62,54 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------------|-----------------------------------|----------------------|---|
| ООО Appetit | РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ | 10.03.2026 13:23:50 | 65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1 |
| МАОУ гимназия № 2 | Расторгуева Светлана Владимировна | 10.03.2026 13:41:45 | A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B |