

Меню на 10.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Обед	7	-	-	-	12	7,71
168	Суп пюре из овощей с гренками	Обед	168	5	7	20	260	29,45
12	Плов Золотинка из индейки	Обед	374	16	18	34	270	164,38
699	Компот из вишни	Обед	128	-	-	32	200	31,16
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Яблоко	Обед	56	-	-	11	120	20,77
Итого (обед)			857	25	25	119	-	260,35
23/8	Тефтели мясные с соусом.	Завтрак	170	12	10	8	100	86,08
58/3	Макароньы запеченные с сыром (А)	Завтрак	301	10	11	38	180	43,94
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,44
-	Мандарин	Завтрак	36	1	1	14	110	31,27
Итого (завтрак)			722	27	22	130	-	181,99
Итого			1 579	52	47	249	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
12	Плов Золотинка из индейки	Завтрак	346	15	17	32	250	151,80
699	Компот "Вишенка"	Завтрак	98	-	-	24	200	21,83
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	59	2	-	12	24	3,31
Итого			503	17	17	68	-	176,94
Комплекс1 (5-11классы)								
12	Плов Золотинка из индейки	Завтрак	353	15	17	32	255	154,73
699	Компот "Вишенка"	Завтрак	98	-	-	24	200	21,83
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			512	17	17	69	-	180,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	05.03.2026 10:41:23	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	06.03.2026 14:24:47	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

Меню на 10.03.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
5	Салат Рыжик	Нет	223	6	20	5	100	43,29
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	34,99
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	83,32
Первое блюдо								
139	Суп картофельный с бобовыми и грен. с мясом 250/10	Да	167	6	6	22	275	54,28
Горячее блюдо								
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Да	119	3	4	17	200	39,76
Второе блюдо								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,79
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	-	-	-	-	216	153,43
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	24	12	1	100	126,12
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Да	161	25	5	3	100	142,53
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	150,48
Гарнир								
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Да	245	7	6	38	180	60,40
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	9,09
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
Выпечка								
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	42,05
-	Слойка с вишневым конфитюром	Нет	96	2	-	13	65	42,19
783	Булочка с корицей	Нет	388	11	7	75	100	38,18
210	Булочка Аппетитная с маком()	Нет	291	8	5	57	100	69,19
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	64,63
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	73,52
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	56,22

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	05.03.2026 10:41:23	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	06.03.2026 14:24:47	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B