

Меню на 06.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Закуска "Сеньор помидор"	Обед	24	-	2	1	47	21,90
110	Борщ с капустой и	Обед	189	3	11	18	270	38,45
	картофелем со сметаной с мясом.							
-	Запеканка картофельная с мясом	Обед	298	26	6	34	250	159,48
700/2	Компот из ягодной смеси	Обед	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготценный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Яблоко	Обед	66	1	1	13	140	24,23
Итого (обед)			792	34	20	136	-	264,76
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	20	-	1	1	34	22,26
-	Фрикадельки из филе кур с соусом..	Завтрак	137	13	7	5	120	85,19
297	Каша гречневая с овощами	Завтрак	279	8	11	41	180	32,09
699	Компот из вишни	Завтрак	128	-	-	32	200	31,16
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготценный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,44
Итого (завтрак)			688	25	19	101	-	177,58
Итого			1 480	59	39	237	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	4	-	-	-	7	4,58
-	Запеканка картофельная с мясом	Завтрак	290	26	6	33	243	155,01
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			446	28	6	94	-	176,85
Комплекс1 (5-11классы)								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	7	-	-	-	12	7,73
-	Запеканка картофельная с мясом	Завтрак	290	26	6	33	243	155,01
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			449	28	6	94	-	180,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	04.03.2026 09:05:36	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	05.03.2026 15:54:11	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B
ООО Аппетит		МАОУ гимназия № 2	

Меню на 06.03.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
16	Салат из свеклы с сыром	Нет	-	-	-	-	100	39,47
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	74,65
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	82,40
37	Салат из сырых овощей	Нет	-	-	-	-	100	36,12
Первое блюдо								
132	Рассольник Ленинградский со смет мясом и зел 250/1	Да	127	2	6	16	267	55,40
Горячее блюдо								
262	Каша рисовая молочная с маслом	Да	258	7	6	45	200	44,76
Второе блюдо								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,79
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	24	12	1	100	126,12
-	Рыба запеченная с овощами и сыром	Да	119	13	5	5	125	139,32
289	Рулет яичный с мясом	Да	-	-	-	-	130	145,82
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	150,48
Гарнир								
534	Капуста тушеная.	Да	63	2	2	9	100	13,76
1/3	Картофель отварной с зеленью.180/2	Да	137	3	4	22	182	44,22
Напитки								
2/10	Компот из яблок с ягодами	Нет	75	-	-	19	200	20,23
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	9,09
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
Выпечка								
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	42,05
77	Яблоко запеченное в слойке	Нет	-	-	-	-	150	62,54
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	64,63
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	73,52
-	Кекс творожный	Нет	111	2	-	13	100	74,93

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	04.03.2026 09:05:36	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	05.03.2026 15:54:11	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B