

Меню на 03.03.2026

Организованное питание								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Закуска "Сеньор помидор"	Завтрак	18	-	1	1	35	16,34
462	Ежики из свинины	Завтрак	409	20	16	23	100	79,68
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	6	25	180	42,47
699	Компот из вишни	Завтрак	128	-	-	32	200	31,16
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,44
Итого (завтрак)			839	28	23	103	-	176,53
168	Суп пюре из овощей с гренками	Обед	174	5	7	21	270	30,38
199	Люля-Кебаб	Обед	187	20	11	2	100	135,84
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	245	7	6	38	180	60,40
700/2	Компот из ягодной смеси	Обед	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Яблоко	Обед	50	-	-	9	106	18,34
Итого (обед)			871	36	24	140	-	265,66
Итого			1 710	64	47	243	-	442,19
Комплекс (5-11классы)								
199	Люля-Кебаб	Завтрак	169	18	10	1	90	122,25
-	Пюре картофельное.	Завтрак	173	5	6	27	195	46,01
54	Чай черный с ягодами(ягод. смесь)	Завтрак	74	-	-	9	200	5,03
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			477	25	16	50	-	176,73
Комплекс1 (5-11классы)								
199	Люля-Кебаб	Завтрак	169	18	10	1	90	122,25
-	Пюре картофельное.	Завтрак	164	4	6	25	185	43,66
82	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	64	1	-	16	200	10,38
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			458	25	16	55	-	179,73

Электронные подписи			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	27.02.2026 09:37:23	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	03.03.2026 08:53:12	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

Меню на 03.03.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	34,99
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	74,65
Первое блюдо								
-	Солянка Домашняя 250/10	Да	-	-	-	-	260	76,66
Горячее блюдо								
257/94	Каша геркулесовая молочная с маслом	Да	230	6	5	23	200	40,02
Второе блюдо								
315	Мясо Синьор помидор	Да	298	21	34	1	125	144,68
-	Рыба запеченная с помидором и сыром.	Да	161	25	5	3	100	141,14
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,59
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	150,10
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	123,01
Гарнир								
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Да	245	7	6	38	180	60,40
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	45,40
Блюда из творога								
294	Сырники из творога с маслом 150/10	Нет	514	34	24	41	160	152,68
Напитки								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	9,09
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
Выпечка								
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	56,22
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	64,63
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	73,52
-	Творожная вишня	Нет	-	-	-	-	100	72,68
16а	Хачапури с сыром	Нет	549	25	18	50	75	66,13
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	42,05

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	27.02.2026 09:37:23	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	03.03.2026 08:53:12	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B