

Меню на 12.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Биойогурт	Завтрак	78	2	2	6	125	59,33
-	Батон с маслом сливочным..25/15	Завтрак	129	4	8	14	40	37,83
257/94	Каша рисовая молочная с маслом,	Завтрак	272	4	10	34	250	61,45
-	Чай с лимоном. 200/3	Завтрак	38	-	-	10	203	4,28
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого (завтрак)			578	12	20	77	-	166,33
148	Суп лапша домашняя с филе кур..	Обед	181	7	15	35	267	30,10
499	Биточек н/р из индейки	Обед	332	20	39	19	100	118,76
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	245	7	6	38	180	60,40
699	Компот "Вишенка"	Обед	98	-	-	24	200	21,83
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Мандарин	Обед	44	1	1	17	134	38,04
Итого (обед)			1 024	39	61	155	-	276,01
Итого			1 602	51	81	232	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
499	Биточек н/р из индейки	Завтрак	332	20	39	19	100	103,93
58/3	Макароны запеченные с сыром (А)	Завтрак	401	13	15	51	240	58,59
82	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	64	1	-	16	200	10,38
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	66	2	-	14	27	3,72
Итого			863	36	54	100	-	176,62
Комплекс1 (5-11классы)								
499	Биточек н/р из индейки	Завтрак	332	20	39	19	100	103,93
58/3	Макароны запеченные с сыром (А)	Завтрак	401	13	15	51	240	58,59
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			885	35	54	131	-	179,78

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	10.02.2026 14:15:08	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	10.02.2026 14:34:57	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

ООО Appetit

МАОУ гимназия № 2

Меню на 12.02.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	34,99
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	82,40
Первое блюдо								
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.2	Да	114	2	6	13	263	49,81
Горячее блюдо								
257/94	Каша пшенная молочная с маслом.	Да	120	3	5	16	250	46,00
Второе блюдо								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,59
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	24	12	1	100	126,12
-	Рыба запеченная с помидором и сыром.	Да	161	25	5	3	100	132,66
315	Мясо Синьор помидор	Да	298	21	34	1	125	144,68
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	150,10
-	Фрикадельки из филе кур с соусом..	Да	160	15	8	6	140	99,35
619	Печень жареная с луком	Да	147	13	7	5	100	113,44
Гарнир								
-	Булгур рассыпчатый .	Да	391	8	13	61	180	29,79
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	139	3	6	17	150	37,83
112	Рис припущенный Овощной букет.	Да	238	6	9	34	180	39,99
520	Пюре картофельное	Да	173	5	7	20	180	42,47
Напитки								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	11,99
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	-	-	-	-	200	30,65
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
Выпечка								
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	54,66
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	67,19
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	42,05
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	64,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	10.02.2026 14:15:08	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	10.02.2026 14:34:57	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B