

Меню на 11.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Блинчики с начинкой	Обед	155	3	4	55	60	34,12
139	Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом..	Обед	164	6	6	22	275	44,99
-	Фрикадельки мясные с соусом	Обед	275	16	19	10	100	109,32
112	Рис припущенный Овощной букет.	Обед	238	6	9	34	180	39,99
699	Компот из вишни	Обед	128	-	-	32	200	31,16
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
Итого (обед)			1 084	35	38	175	-	266,46
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	24	-	2	1	40	26,18
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	120	66,60
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	6	25	180	42,47
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	74	-	-	9	200	9,41
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,44
-	Яблоко	Завтрак	66	1	1	13	140	24,23
Итого (завтрак)			626	21	26	84	-	175,77
Итого			1 710	56	64	259	-	442,23
Комплекс (5-11классы)								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	5	-	-	-	8	5,23
1057	Бедро запеченное	Завтрак	241	15	11	10	130	110,88
112	Рис припущенный Овощной букет.	Завтрак	211	5	8	30	160	35,54
699	Компот "Вишенка"	Завтрак	98	-	-	24	200	21,83
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			616	22	19	77	-	176,92
Комплекс1 (5-11классы)								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	4	-	-	-	6	3,86
1057	Бедро запеченное	Завтрак	241	15	11	10	130	110,88
112	Рис припущенный Овощной букет.	Завтрак	238	6	9	34	180	39,99
699	Компот "Вишенка"	Завтрак	98	-	-	24	200	21,83
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			642	23	20	81	-	180,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	10.02.2026 14:14:57	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	10.02.2026 14:32:37	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

Меню на 11.02.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
14/1	Салат из капусты с кукурузой	Нет	114	1	9	8	100	31,27
87	Сельдь с гарниром.	Нет	144	8	10	4	120	83,61
38	Салат Мясной	Нет	-	-	-	-	100	96,88
Первое блюдо								
135	Суп из разных овощей со смет. с мясом,зелень 250/2	Да	114	2	7	11	272	58,08
Горячее блюдо								
257/94	Каша пшеничная молочная с маслом	Да	119	3	4	17	200	39,76
Второе блюдо								
-	Перец фаршированный с мясом и рисом с соусом 100/5	Да	-	-	-	-	150	127,08
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,59
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	24	12	1	100	126,12
-	Рыба запеченная с помидором и сыром.	Да	161	25	5	3	100	132,66
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	-	-	-	-	216	153,08
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	150,10
-	Фрикадельки из филе кур с соусом..	Да	160	15	8	6	140	99,35
Гарнир								
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	45,40
112	Рис припущенный Овощной букет.	Да	238	6	9	34	180	39,99
Напитки								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	11,99
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	-	-	-	-	200	30,65
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
Выпечка								
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	67,19
-	Слойка с вишневым конфитюром	Нет	96	2	-	13	65	42,19
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	42,05
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	64,63
-	Творожная вишня	Нет	-	-	-	-	100	72,68
77	Яблоко запеченное в слойке	Нет	-	-	-	-	150	62,05

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	10.02.2026 14:14:57	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	10.02.2026 14:32:37	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B