

Меню на 10.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Закуска "Сеньор помидор"	Завтрак	13	-	1	1	26	12,14
-	Котлеты Школьные с соусом красным.100/20	Завтрак	276	26	17	22	120	78,66
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	6	25	180	42,47
700	Компот из смородины	Завтрак	91	-	-	48	200	31,88
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,44
Итого (завтрак)			664	34	24	118	-	172,03
148	Суп лапша домашняя с филе кур 250/20/2	Обед	189	7	15	35	272	36,93
401	Гуляш из говядины	Обед	132	14	7	4	100	132,59
112	Рис припущенный Овощной букет.	Обед	238	6	9	34	180	79,96
700/2	Компот из ягодной смеси	Обед	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
Итого (обед)			774	31	31	143	-	270,18
Итого			1 438	65	55	261	-	442,21
Комплекс (5-11классы)								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	5	-	-	-	9	4,95
-	Зразы Демидовские с фаршем из яиц и ветчины	Завтрак	334	16	24	12	100	112,26
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	6	25	180	42,47
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			651	22	30	98	-	176,94
Комплекс1 (5-11классы)								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	7	-	-	-	12	8,01
-	Зразы Демидовские с фаршем из яиц и ветчины	Завтрак	334	16	24	12	100	112,26
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	6	25	180	42,47
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			653	22	30	98	-	180,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	09.02.2026 14:14:37	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	09.02.2026 14:17:46	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B
ООО Аппетит		МАОУ гимназия № 2	

Меню на 10.02.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
37	Салат из сырых овощей	Нет	-	-	-	-	100	36,12
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	73,79
Первое блюдо								
-	Солянка Домашняя 250/10	Да	-	-	-	-	260	76,66
Горячее блюдо								
257/94	Каша геркулесовая молочная с маслом	Да	230	6	5	23	200	40,02
Второе блюдо								
433	Мясо тушеное	Да	-	-	-	-	100	139,13
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	124,33
-	Рыба припущенная	Да	-	-	-	-	75	112,89
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	150,10
619	Печень жареная с луком	Да	147	13	7	5	100	113,44
Гарнир								
534	Капуста тушеная.	Да	113	4	3	16	180	24,92
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	279	8	11	41	180	20,81
Блюда из творога								
294	Сырники из творога с маслом 150/10	Нет	514	34	24	41	160	152,06
Напитки								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	11,99
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	-	-	-	-	200	30,65
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
Выпечка								
16а	Хачапури с сыром	Нет	732	34	24	67	100	66,13
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	54,66
-	Творожная вишня	Нет	-	-	-	-	100	72,68
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	64,63
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	42,05

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	09.02.2026 14:14:37	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	09.02.2026 14:17:46	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B