

Меню на 05.02.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ   |                                      |            |                    |          |         |             |          |              |
|--------------------------|--------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.                   | Блюдо                                | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Завтрак-Обед(5-11классы) |                                      |            |                    |          |         |             |          |              |
| 148                      | Суп лапша домашняя с филе кур..      | Обед       | 289                | 7        | 14      | 33          | 257      | 28,97        |
| 499                      | Биточек н/р из индейки               | Обед       | 332                | 20       | 39      | 19          | 100      | 118,76       |
| 333                      | Макаронные изделия отварные с сыром  | Обед       | 154                | 6        | 6       | 22          | 180      | 60,40        |
| 699                      | Компот "Вишенка"                     | Обед       | 128                | -        | -       | 32          | 200      | 21,83        |
| -                        | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Обед       | 61                 | 2        | -       | 13          | 25       | 3,44         |
| -                        | Хлеб Чусовской обоготенный йодом     | Обед       | 63                 | 2        | -       | 9           | 25       | 3,44         |
| -                        | Мандарин                             | Обед       | 33                 | 1        | 1       | 13          | 100      | 28,35        |
| Итого (обед)             |                                      |            | 1 060              | 38       | 60      | 141         | -        | 265,19       |
| -                        | Батон Золотинка                      | Завтрак    | 58                 | 2        | -       | 12          | 25       | 4,81         |
| -                        | Блинчики с начинкой                  | Завтрак    | -                  | -        | -       | -           | 60       | 34,11        |
| 3                        | Батон с маслом сливочным и сыром     | Завтрак    | 225                | 10       | 15      | 23          | 75       | 67,37        |
| 257/94                   | Каша рисовая молочная с маслом,      | Завтрак    | 109                | 2        | 4       | 16          | 250      | 61,45        |
| 54                       | Чай черный с ягодами(смородина)      | Завтрак    | 74                 | -        | -       | 9           | 200      | 9,41         |
| Итого (завтрак)          |                                      |            | 466                | 14       | 19      | 60          | -        | 177,15       |
| Итого                    |                                      |            | 1 526              | 52       | 79      | 201         | -        | 442,34       |
| Комплекс (5-11классы)    |                                      |            |                    |          |         |             |          |              |
| -                        | Закуска "Огурец Молодец"             | Завтрак    | 5                  | -        | -       | -           | 10       | 6,52         |
| 499                      | Биточек н/р из индейки               | Завтрак    | 332                | 20       | 39      | 19          | 100      | 118,76       |
| 58/3                     | Макароны запеченные с сыром (А)      | Завтрак    | 301                | 10       | 11      | 38          | 180      | 43,94        |
| -                        | Чай с лимоном. 200/3                 | Завтрак    | 38                 | -        | -       | 10          | 203      | 4,28         |
| -                        | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак    | 61                 | 2        | -       | 13          | 25       | 3,44         |
| Итого                    |                                      |            | 737                | 32       | 50      | 80          | -        | 176,94       |
| Комплекс1 (5-11классы)   |                                      |            |                    |          |         |             |          |              |
| -                        | Закуска "Огурец Молодец"             | Завтрак    | 6                  | -        | -       | -           | 11       | 7,01         |
| 499                      | Биточек н/р из индейки               | Завтрак    | 332                | 20       | 39      | 19          | 100      | 118,76       |
| 58/3                     | Макароны запеченные с сыром (А)      | Завтрак    | 301                | 10       | 11      | 38          | 180      | 43,94        |
| -                        | Чай с лимоном 200/10                 | Завтрак    | 39                 | -        | -       | 10          | 210      | 6,85         |
| -                        | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак    | 61                 | 2        | -       | 13          | 25       | 3,44         |
| Итого                    |                                      |            | 739                | 32       | 50      | 80          | -        | 180,00       |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ |                               |                      |                                           |
|---------------------|-------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| Организация         | ФИО                           | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
| ООО Аппетит         | РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ | 04.02.2026 14:10:24  | 65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1  |

| Организация       | ФИО                               | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|-------------------|-----------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| МАОУ гимназия № 2 | Расторгуева Светлана Владимировна | 04.02.2026 15:24:57  | A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B  |
| ООО Аппетит       |                                   | МАОУ гимназия № 2    |                                           |

Меню на 05.02.2026

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР  |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
|------------------|----------------------------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.           | Блюдо                                              | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Закуска          |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 203/1            | Салат Цезарь                                       | Нет             | 218                | 10       | 19      | 18          | 125      | 83,18        |
| 216              | Салат Здоровье с пекинской капустой                | Нет             | 114                | 1        | 9       | 8           | 100      | 34,99        |
| Первое блюдо     |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 110              | Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.2 | Да              | 114                | 2        | 6       | 13          | 263      | 49,81        |
| Горячее блюдо    |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 257/94           | Каша пшенная молочная с маслом.                    | Да              | 101                | 2        | 4       | 13          | 200/10   | 42,16        |
| Второе блюдо     |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -                | Говядина тушеная с овощами                         | Да              | -                  | -        | -       | -           | 100      | 164,65       |
| 315              | Мясо Синьор помидор                                | Да              | 298                | 21       | 34      | 1           | 125      | 144,68       |
| 20               | Котлета Пожарская                                  | Да              | -                  | -        | -       | -           | 150      | 150,10       |
| -                | Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10       | Да              | 202                | 29       | 11      | 7           | 100      | 126,12       |
| -                | Рыба припущенная                                   | Да              | -                  | -        | -       | -           | 75       | 112,85       |
| Гарнир           |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 58/3             | Макароны запеченные с сыром                        | Да              | 301                | 10       | 11      | 38          | 180      | 37,14        |
| -                | Пюре картофельное.                                 | Да              | 160                | 4        | 4       | 25          | 180      | 43,13        |
| -                | Булгур рассыпчатый .                               | Да              | 391                | 8        | 13      | 61          | 180      | 29,79        |
| Блюда из творога |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 294              | Сырники из творога с маслом 150/10                 | Нет             | 514                | 34       | 24      | 41          | 160      | 152,06       |
| Напитки          |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 699              | Компот из вишни                                    | Нет             | 128                | -        | -       | 32          | 200      | 31,16        |
| -                | Чай пакетированный с сахаром                       | Нет             | 58                 | -        | -       | 15          | 200      | 9,41         |
| -                | Чай пакетированный с лимоном 200/7                 | Нет             | 39                 | -        | -       | 10          | 207      | 11,99        |
| Хлеб             |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -                | Хлеб Крестьянский витаминизированный               | Нет             | 61                 | 2        | -       | 13          | 25       | 3,44         |
| Выпечка          |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 783              | Булочка с корицей                                  | Нет             | 388                | 11       | 7       | 75          | 100      | 37,61        |
| -                | Конвертик с шоколадом                              | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 60       | 64,63        |
| 210              | Булочка Аппетитная с маком                         | Нет             | 291                | 8        | 5       | 57          | 100      | 67,81        |
| 1000             | Пицца с фаршем (филе кур)                          | Нет             | 250                | 9        | 13      | 24          | 100      | 67,15        |
| -                | Кекс творожный                                     | Нет             | 83                 | 1        | -       | 9           | 75       | 54,66        |

| Организация          | ФИО                               | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------------|-----------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО Аппетит          | РОГАНОВ ВЛАДИМИР<br>ВЛАДИМИРОВИЧ  | 04.02.2026 14:10:24  | 65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1  |
| МАОУ гимназия №<br>2 | Расторгуева Светлана Владимировна | 04.02.2026 15:24:57  | A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B  |