

Меню на 30.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Закуска "Сеньор помидор"	Обед	22	-	2	1	56	26,00
110	Борщ с капустой и	Обед	118	2	6	13	270	37,78
	картофелем со сметаной с мясом.							
-	Запеканка картофельная с мясом	Обед	298	26	6	34	250	156,53
700/2	Компот из ягодной смеси	Обед	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Яблоко	Обед	66	1	1	13	140	24,23
Итого (обед)			719	33	15	131	-	265,24
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	23	-	2	1	45	22,38
-	Фрикадельки из филе кур с соусом..	Завтрак	137	13	7	5	120	85,09
297	Каша гречневая с овощами	Завтрак	279	8	11	41	180	31,59
699	Компот из вишни	Завтрак	128	-	-	32	200	31,16
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,44
Итого (завтрак)			691	25	20	101	-	177,10
Итого			1 410	58	35	232	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
45	Квашеная капуста по домашнему	Завтрак	38	1	2	4	47	10,85
-	Запеканка картофельная с мясом	Завтрак	298	26	6	34	250	156,54
686	Чай с лимоном 200/8	Завтрак	60	-	-	15	208	6,11
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			457	29	8	66	-	176,94
Комплекс1 (5-11классы)								
45	Квашеная капуста по домашнему	Завтрак	22	-	1	2	27	6,20
-	Запеканка картофельная с мясом	Завтрак	298	26	6	34	250	156,54
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			472	28	7	97	-	180,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	29.01.2026 13:57:52	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	29.01.2026 15:07:57	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

Меню на 30.01.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	70,61
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	82,20
37	Салат из сырых овощей	Нет	-	-	-	-	100	32,64
16	Салат из свеклы с сыром	Нет	-	-	-	-	100	39,08
Первое блюдо								
132	Рассольник Ленинградский со смет мясом и зел 250/1	Да	127	2	6	16	267	52,81
Горячее блюдо								
262	Каша рисовая молочная с маслом	Да	258	7	6	45	200	44,76
Второе блюдо								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,59
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	126,12
-	Рыба запеченная с овощами и сыром	Да	119	13	5	5	125	132,18
289	Рулет яичный с мясом	Да	-	-	-	-	130	133,29
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	149,76
Гарнир								
534	Капуста тушеная.	Да	63	2	2	9	100	13,67
1/3	Картофель отварной с зеленью.180/2	Да	137	3	4	22	182	42,88
Напитки								
2/10	Компот из яблок с ягодами	Нет	75	-	-	19	200	20,23
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	8,69
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
Выпечка								
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	54,66
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	41,28
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	61,55
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	66,47
77	Яблоко запеченное в слойке	Нет	-	-	-	-	150	62,05
210	Булочка Аппетитная с маком	Нет	218	6	4	42	75	37,61

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	29.01.2026 13:57:52	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	29.01.2026 15:07:57	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B