

Меню на 31.01.2026

Организованное питание								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
4/5	Сыр порционнно	Завтрак	258	8	15	27	20	27,15
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	-	12	25	4,84
366	Запеканка творожная с соусом карамельным	Завтрак	594	40	27	47	185	138,84
686	Чай с лимоном 200/8	Завтрак	60	-	-	15	208	6,11
Итого (завтрак)			970	50	42	101	-	176,94
-	Закуска "Огурец Молодец"	Обед	23	-	2	1	45	29,46
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	-	-	-	-	260	33,07
401	Гуляш из говядины	Обед	132	14	7	4	100	132,59
112	Рис припущенный Овощной букет.	Обед	238	6	9	34	180	39,94
54	Чай черный с ягодами(клубника)	Обед	74	-	-	9	200	5,83
-	Хлеб Чусовской обоготценный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Яблоко	Обед	47	-	-	9	100	17,30
Итого (обед)			638	24	18	79	-	265,07
Итого			1 608	74	60	180	-	442,01
Комплекс (5-11классы)								
4/5	Сыр порционнно	Завтрак	258	8	15	27	20	27,15
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	-	12	25	4,84
366	Запеканка творожная с соусом карамельным	Завтрак	594	40	27	47	185	138,84
686	Чай с лимоном 200/8	Завтрак	60	-	-	15	208	6,11
Итого			970	50	42	101	-	176,94
Комплекс1 (5-11классы)								
4/5	Сыр порционнно	Завтрак	258	8	15	27	20	27,15
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	-	12	25	4,84
366	Запеканка творожная с соусом карамельным	Завтрак	611	41	28	48	190	142,59
-	Чай с лимоном 200/5	Завтрак	39	-	-	10	205	5,01
Итого			966	51	43	97	-	179,59

Электронные подписи			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	30.01.2026 09:18:25	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	30.01.2026 09:21:50	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

ООО Аппетит

МАОУ гимназия № 2

Меню на 31.01.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	30,96
Первое блюдо								
168	Суп пюре из овощей с гречками с мясом	Да	118	4	6	13	250/15	67,34
Второе блюдо								
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром	Да	202	29	11	7	75/15/10	123,01
-	Соус Болоньезе из говядины и свинины	Да	213	13	17	9	100	102,88
Гарнир								
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Да	154	6	6	22	180	60,40
Напитки								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	11,99
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
Выпечка								
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	41,28
-	Булочка с яблоком и корицей	Нет	-	-	-	-	90	29,91
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	61,55
-	Рогалик Посадский со сгущ молоком	Нет	-	-	-	-	70	37,57
-	Слойка с вишней	Нет	111	2	-	13	65	42,19
-	Слойка с малиной	Нет	111	2	-	13	50	34,61
-	Слойка с вишневым конфитюром	Нет	74	1	-	10	50	42,19

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	30.01.2026 09:18:25	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	30.01.2026 09:21:50	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B