

## Меню на 29.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
-	Биоюгурт	Завтрак	58	2	-	6	125	57,68
-	Батон с маслом сливочным..25/15	Завтрак	171	5	10	18	53	50,09
257/94	Каша рисовая молочная с маслом,	Завтрак	109	2	4	16	250	61,45
-	Чай с лимоном. 200/3	Завтрак	38	-	-	10	203	4,28
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>437</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>63</b>	-	<b>176,94</b>
148	Суп лапша домашняя с филе кур..	Обед	303	7	15	35	270	30,36
499	Биточек н/р из индейки	Обед	332	20	39	19	100	117,91
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	154	6	6	22	180	60,40
699	Компот "Вишенка"	Обед	128	-	-	32	200	21,83
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Мандарин	Обед	37	1	1	14	113	28,02
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 078</b>	<b>38</b>	<b>61</b>	<b>144</b>	-	<b>265,40</b>
<b>Итого</b>			<b>1 515</b>	<b>49</b>	<b>75</b>	<b>207</b>	-	<b>442,34</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
499	Биточек н/р из индейки	Завтрак	332	20	39	19	100	117,91
58/3	Макароны запеченные с сыром (А)	Завтрак	309	10	11	39	185	45,21
82	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	64	1	-	16	200	10,38
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
<b>Итого</b>			<b>766</b>	<b>33</b>	<b>50</b>	<b>87</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Комплекс1 (5-11классы)</b>								
499	Биточек н/р из индейки	Завтрак	382	22	45	22	115	120,03
58/3	Макароны запеченные с сыром (А)	Завтрак	292	9	11	37	175	42,71
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
<b>Итого</b>			<b>826</b>	<b>33</b>	<b>56</b>	<b>120</b>	-	<b>180,00</b>

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	28.01.2026 14:25:03	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	28.01.2026 14:38:00	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

**Меню на 29.01.2026**

**СВОБОДНЫЙ ВЫБОР**

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Закуска</b>								
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	98,65
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	30,96
<b>Первое блюдо</b>								
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.2	Да	114	2	6	13	263	49,37
<b>Горячее блюдо</b>								
257/94	Каша пшенная молочная с маслом.	Да	120	3	5	16	250	46,00
<b>Второе блюдо</b>								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,59
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	126,12
-	Рыба запеченная с помидором и сыром.	Да	161	25	5	3	100	132,66
315	Мясо Синьор помидор	Да	298	21	34	1	125	144,68
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	149,76
-	Фрикадельки из филе кур с соусом..	Да	160	15	8	6	140	99,25
<b>Гарнир</b>								
-	Булгур рассыпчатый .	Да	391	8	13	61	180	29,79
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	139	3	6	17	150	36,22
112	Рис припущенный Овощной букет.	Да	238	6	9	34	180	39,94
520	Пюре картофельное	Да	254	7	13	68	180	41,33
<b>Напитки</b>								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	11,99
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
<b>Выпечка</b>								
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	66,47
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	41,28
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	70	75,41
77	Яблоко запеченное в слойке	Нет	-	-	-	-	150	62,05

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	28.01.2026 14:25:03	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	28.01.2026 14:38:00	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B