

Меню на 28.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	15	-	1	1	29	17,97
-	Котлеты Школьные с соусом красным.100/20	Завтрак	276	26	17	22	120	78,66
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	4	25	180	41,33
700	Компот из смородины	Завтрак	91	-	-	48	200	31,88
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготценный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,44
Итого (завтрак)			666	34	22	118	-	176,72
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	-	-	-	-	255	32,44
401	Гуляш из говядины	Обед	132	14	7	4	100	132,59
112	Рис припущенный Овощной букет.	Обед	238	6	9	34	180	79,89
700/2	Компот из ягодной смеси	Обед	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Чусовской обоготценный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
Итого (обед)			585	24	16	108	-	265,62
Итого			1 251	58	38	226	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
-	Закуска "Сеньор помидор"	Завтрак	5	-	1	-	13	6,07
-	Зразы Демидовские с фаршем из яиц и ветчины	Завтрак	334	16	24	12	100	112,26
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	4	25	180	41,33
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			651	22	29	98	-	176,92
Комплекс1 (5-11классы)								
-	Закуска "Сеньор помидор"	Завтрак	8	-	1	-	20	9,15
-	Зразы Демидовские с фаршем из яиц и ветчины	Завтрак	334	16	24	12	100	112,26
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	4	25	180	41,33
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			654	22	29	98	-	180,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	26.01.2026 13:59:45	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	26.01.2026 14:02:23	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
37	Салат из сырых овощей	Нет	-	-	-	-	100	36,01
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	73,31
Первое блюдо								
-	Солянка Домашняя 250/10	Да	-	-	-	-	260	76,39
Горячее блюдо								
257/94	Каша геркулесовая молочная с маслом	Да	115	3	5	13	200	40,02
Второе блюдо								
433	Мясо тушеное	Да	-	-	-	-	100	139,11
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	124,33
-	Рыба припущенная	Да	-	-	-	-	75	112,89
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	149,83
Гарнир								
534	Капуста тушеная.	Да	113	4	3	16	180	24,89
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	279	8	11	41	180	20,81
Блюда из творога								
294	Сырники из творога с маслом 150/10	Нет	514	34	24	41	160	152,06
Напитки								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	11,99
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
Выпечка								
16а	Хачапури с сыром	Нет	732	34	24	67	100	66,13
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	54,66
-	Слойка дрож.с ветч/сыром	Нет	-	-	-	-	80	66,41
-	Творожная вишня	Нет	-	-	-	-	100	72,68
747	Косичка с сыром()	Нет	250	9	13	24	100	57,99
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	42,05
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	64,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	26.01.2026 13:59:45	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	26.01.2026 14:02:23	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B