

Меню на 22.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
148	Суп лапша домашняя с филе кур..	Обед	289	7	14	33	257	28,91
499	Биточек н/р из индейки	Обед	332	20	39	19	100	118,76
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	154	6	6	22	180	60,40
699	Компот "Вишенка"	Обед	128	-	-	32	200	21,83
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обоготценный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Мандарин	Обед	33	1	1	13	100	28,43
Итого (обед)			1 060	38	60	141	-	265,21
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	-	12	25	4,84
-	Блинчики с вареной сгущенкой	Завтрак	-	-	-	-	60	34,12
3	Батон с маслом сливочным и сыром	Завтрак	225	10	15	23	75	67,01
257/94	Каша рисовая молочная с маслом,	Завтрак	109	2	4	16	250	61,45
54	Чай черныи с ягодами(смородина)	Завтрак	74	-	-	9	200	9,41
Итого (завтрак)			466	14	19	60	-	176,83
Итого			1 526	52	79	201	-	442,04
Комплекс (5-11классы)								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	5	-	-	-	10	6,26
499	Биточек н/р из индейки	Завтрак	332	20	39	19	100	118,76
58/3	Макароны запеченные с сыром (А)	Завтрак	301	10	11	38	180	43,94
-	Чай с лимоном. 200/3	Завтрак	38	-	-	10	203	4,28
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			737	32	50	80	-	176,68
Комплекс1 (5-11классы)								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	6	-	-	-	12	7,01
499	Биточек н/р из индейки	Завтрак	332	20	39	19	100	118,76
58/3	Макароны запеченные с сыром (А)	Завтрак	301	10	11	38	180	43,94
-	Чай с лимоном 200/10	Завтрак	39	-	-	10	210	6,85
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			739	32	50	80	-	180,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	20.01.2026 11:48:43	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	20.01.2026 12:01:53	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

Меню на 22.01.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	83,13
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	30,96
Первое блюдо								
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.2	Да	114	2	6	13	263	49,37
Горячее блюдо								
14/4	Каша пшенная молочная с маслом с	Да	120	3	5	16	200	26,72
Второе блюдо								
-	Говядина тушеная с овощами	Да	-	-	-	-	100	164,46
315	Мясо Синьор помидор	Да	298	21	34	1	125	144,68
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	149,76
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	126,12
-	Рыба припущенная	Да	-	-	-	-	75	112,85
Гарнир								
58/3	Макароны запеченные с сыром	Да	301	10	11	38	180	37,14
-	Пюре картофельное.	Да	160	4	4	25	180	41,99
-	Булгур рассыпчатый .	Да	391	8	13	61	180	29,79
Блюда из творога								
294	Сырники из творога с маслом 150/10	Нет	514	34	24	41	160	152,06
Напитки								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	8,69
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,44
Выпечка								
783	Булочка с корицей	Нет	388	11	7	75	100	37,61
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	61,55
210	Булочка Аппетитная с маком	Нет	291	8	5	57	100	67,81
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	67,15
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	54,66

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	20.01.2026 11:48:43	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	20.01.2026 12:01:53	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B