

Меню на 20.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Закуска "Сензор помидор"	Завтрак	15	-	2	1	38	17,73
462	Ежики из свинины	Завтрак	409	20	16	23	100	79,68
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	4	25	180	41,33
699	Компот из вишни	Завтрак	128	-	-	32	200	31,16
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,44
Итого (завтрак)			836	28	22	103	-	176,78
168	Суп пюре из овощей с гренками	Обед	123	4	6	13	270	29,94
199	Люля-Кебаб	Обед	187	20	11	2	100	135,84
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	154	6	6	22	180	60,40
700/2	Компот из ягодной смеси	Обед	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,44
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,44
-	Яблоко	Обед	51	-	-	10	108	18,68
Итого (обед)			730	34	23	117	-	265,56
Итого			1 566	62	45	220	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
199	Люля-Кебаб	Завтрак	169	18	10	1	90	122,25
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	4	25	180	41,33
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	74	-	-	9	200	9,41
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	66	2	-	14	27	3,72
Итого			469	24	14	49	-	176,71
Комплекс1 (5-11классы)								
199	Люля-Кебаб	Завтрак	169	18	10	1	90	122,25
-	Пюре картофельное.	Завтрак	168	4	5	26	190	43,62
82	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	64	1	-	16	200	10,38
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,44
Итого			462	25	15	56	-	179,69

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	16.01.2026 14:20:38	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	16.01.2026 15:04:57	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B
ООО Аппетит			МАОУ гимназия № 2

Меню на 20.01.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Закуска								
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	30,96
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	73,31
Первое блюдо								
-	Солянка Домашняя 250/10	Да	-	-	-	-	260	76,39
Горячее блюдо								
257/94	Каша геркулесовая молочная с маслом	Да	115	3	5	13	200	40,02
Второе блюдо								
315	Мясо Синьор помидор	Да	298	21	34	1	125	144,68
-	Рыба запеченная с помидором и сыром.	Да	161	25	5	3	100	134,21
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,59
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	149,76
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	123,01
Гарнир								
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Да	154	6	6	22	180	60,40
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	43,47
Блюда из творога								
294	Сырники из творога с маслом 150/10	Нет	514	34	24	41	160	152,06
Напитки								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	11,99
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,28
Выпечка								
747	Косичка с сыром()	Нет	250	9	13	24	100	57,99
16a	Хачапури с сыром	Нет	549	25	18	50	75	48,57
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	41,28
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	54,66
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	76,94
-	Слойка дрож.с ветч/сыром	Нет	-	-	-	-	80	66,41
-	Творожная вишня	Нет	-	-	-	-	100	69,22

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	16.01.2026 14:20:38	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	16.01.2026 15:04:57	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B