

Меню на 19.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
45	Квашеная капуста по домашнему	Обед	41	1	2	4	50	11,33
132	Рассольник Ленинградский со сметаной	Обед	117	3	6	21	250	29,91
401	Гуляш из говядины	Обед	132	14	7	4	100	132,59
297	Каша гречневая с овощами	Обед	279	8	11	41	180	31,59
700	Компот из смородины	Обед	91	-	-	48	200	31,88
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,34
-	Хлеб Чусовской обоготценный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,34
-	Яблоко	Обед	57	-	-	11	122	21,12
Итого (обед)			841	30	26	151	-	265,10
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	27	-	2	1	53	26,25
-	Фрикадельки мясные с соусом	Завтрак	275	16	19	10	100	109,20
36/150	Рис припущенный с овощами морковь лук..	Завтрак	239	6	9	35	180	25,70
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	74	-	-	9	200	9,41
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,34
-	Хлеб Чусовской обоготценный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,34
Итого (завтрак)			739	26	30	77	-	177,24
Итого			1 580	56	56	228	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
401	Гуляш из говядины	Завтрак	132	14	7	4	100	132,59
36/150	Рис припущенный с овощами морковь лук..	Завтрак	252	6	10	37	190	27,12
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,34
Итого			536	22	17	102	-	176,87
Комплекс1 (5-11классы)								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	5	-	-	-	10	4,55
401	Гуляш из говядины	Завтрак	132	14	7	4	100	132,59
36/150	Рис припущенный с овощами морковь лук..	Завтрак	239	6	9	35	180	25,70
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,34
Итого			528	22	16	100	-	180,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	16.01.2026 14:20:28	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	16.01.2026 15:02:57	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

Меню на 19.01.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
5	Салат Рыжик	Нет	223	6	20	5	100	40,35
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	30,96
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	83,13
Первое блюдо								
135	Суп из разных овощей со смет. с мясом,зелень 250/2	Да	114	2	7	11	272	57,63
Горячее блюдо								
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Да	119	3	4	17	200	39,76
Второе блюдо								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,59
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	-	-	-	-	216	153,08
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	126,12
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Да	161	25	5	3	100	135,60
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	149,76
Гарнир								
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Да	154	6	6	22	180	60,40
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	8,69
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,34
Выпечка								
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	41,28
747	Косичка с сыром()	Нет	250	9	13	24	100	57,99
-	Слойка с вишневым конфитюром	Нет	96	2	-	13	65	42,19
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	61,55
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	67,15
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	54,66

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	16.01.2026 14:20:28	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	16.01.2026 15:02:57	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B