

Меню на 16.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Икра из кабачков	Завтрак	23	-	2	1	48	19,00
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	4	25	180	41,33
-	Фрикадельки из филе кур	Завтрак	142	13	7	5	80	78,11
700	Компот из смородины	Завтрак	91	-	-	48	200	31,88
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,28
Итого (завтрак)			540	21	13	101	-	176,88
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	Обед	114	2	6	13	265	43,54
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром 75/15/10	Обед	202	29	11	7	100	123,01
112	Рис припущенный Овощной букет.	Обед	238	6	9	34	180	39,94
700	Компот из смородины	Обед	91	-	-	48	200	31,88
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,28
-	Яблоко	Обед	55	-	-	11	118	20,42
Итого (обед)			824	41	26	135	-	265,35
Итого			1 364	62	39	236	-	442,23
Комплекс (5-11классы)								
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Завтрак	202	29	11	7	100	126,12
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	4	25	180	41,33
686	Чай с лимоном 200/8	Завтрак	60	-	-	15	208	6,11
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
Итого			483	35	15	60	-	176,84
Комплекс1 (5-11классы)								
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Завтрак	202	29	11	7	100	126,12
520	Пюре картофельное	Завтрак	254	7	13	68	180	41,33
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	74	-	-	9	200	9,41
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	59	2	-	12	24	3,14
Итого			589	38	24	96	-	180,00

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	14.01.2026 12:41:37	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	14.01.2026 12:48:10	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B
ООО Аппетит		МАОУ гимназия № 2	

Меню на 16.01.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	70,61
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	82,20
37	Салат из сырых овощей	Нет	-	-	-	-	100	32,64
16	Салат из свеклы с сыром	Нет	-	-	-	-	100	39,08
Первое блюдо								
132	Рассольник Ленинградский со смет мясом и зел 250/1	Да	127	2	6	16	267	52,81
Горячее блюдо								
262	Каша рисовая молочная с маслом	Да	258	7	6	45	200	44,76
Второе блюдо								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,59
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	126,12
-	Рыба запеченная с овощами и сыром	Да	119	13	5	5	125	132,18
289	Рулет яичный с мясом	Да	-	-	-	-	130	133,29
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	149,76
Гарнир								
534	Капуста тушеная.	Да	63	2	2	9	100	13,67
1/3	Картофель отварной с зеленью.180/2	Да	137	3	4	22	182	42,88
Напитки								
2/10	Компот из яблок с ягодами	Нет	75	-	-	19	200	20,23
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	8,69
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,28
Выпечка								
-	Слойка с маковой начинкой	Нет	96	2	-	13	65	66,41
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	54,66
471	Рулет фруктовый(вишня)	Нет	260	6	5	48	100	57,45
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	41,28
747	Косичка с сыром()	Нет	250	9	13	24	100	57,99
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	61,55

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	66,47
77	Яблоко запеченное в слойке	Нет	-	-	-	-	150	62,05
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	75	37,61

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	14.01.2026 12:41:37	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	14.01.2026 12:48:10	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B