

## Меню на 17.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
-	Закуска "Сеньор помидор"	Завтрак	19	-	2	1	47	21,94
-	Котлеты Школьные с соусом красным.100/50	Завтрак	276	26	17	22	150	77,38
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	154	6	6	22	180	60,40
82	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	64	1	-	16	200	10,38
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,28
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>637</b>	<b>37</b>	<b>25</b>	<b>83</b>	-	<b>176,66</b>
-	Закуска "Огурец Молодец"	Обед	21	-	2	1	41	20,31
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	-	-	-	-	260	33,07
401	Гуляш из говядины	Обед	132	14	7	4	100	132,59
112	Рис припущеный Овощной букет.	Обед	238	6	9	34	180	39,94
700/2	Компот из ягодной смеси	Обед	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,28
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,28
-	Яблоко	Обед	53	-	-	10	112	19,39
<b>Итого (обед)</b>			<b>659</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>119</b>	-	<b>265,68</b>
<b>Итого</b>			<b>1 296</b>	<b>61</b>	<b>43</b>	<b>202</b>	-	<b>442,34</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
4/5	Сыр порционно	Завтрак	194	6	12	20	15	20,35
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	-	12	25	4,59
366	Запеканка творожная с соусом карамельным	Завтрак	611	41	28	48	190	142,59
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	74	-	-	9	200	9,41
<b>Итого</b>			<b>937</b>	<b>49</b>	<b>40</b>	<b>89</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Комплекс1 (5-11классы)</b>								
4/5	Сыр порционно	Завтрак	258	8	15	27	20	27,18
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	-	12	25	4,40
366	Запеканка творожная с соусом карамельным	Завтрак	611	41	28	48	190	142,59
54	Чай черный с ягодами(клубника)	Завтрак	74	-	-	9	200	5,83
<b>Итого</b>			<b>1 001</b>	<b>51</b>	<b>43</b>	<b>96</b>	-	<b>180,00</b>

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подпиши	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	14.01.2026 10:58:11	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	14.01.2026 12:48:44	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B
<b>ООО Аппетит</b>			<b>МАОУ гимназия № 2</b>

## Меню на 17.01.2026

## СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Закуска</b>								
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	30,96
<b>Первое блюдо</b>								
168	Суп пюре из овощей с гренками с мясом	Да	118	4	6	13	250/15	67,34
<b>Второе блюдо</b>								
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром	Да	202	29	11	7	75/15/10	123,01
-	75/15/10							
-	Соус Болоньезе из говядины и свинины	Да	213	13	17	9	100	102,88
<b>Гарнир</b>								
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Да	154	6	6	22	180	60,40
<b>Напитки</b>								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	11,99
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,28
<b>Выпечка</b>								
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	41,28
-	Булочка с яблоком и корицей	Нет	-	-	-	-	90	29,91
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	61,55
-	Рогалик Посадский со сгущ молоком	Нет	-	-	-	-	70	37,57
-	Слойка с вишней	Нет	111	2	-	13	65	42,19
-	Слойка с малиной	Нет	111	2	-	13	50	34,61
-	Слойка с вишневым конфитюром	Нет	74	1	-	10	50	42,19

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	14.01.2026 10:58:11	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	14.01.2026 12:48:44	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B