

Меню на 17.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Закуска "Сеньор помидор"	Завтрак	19	-	2	1	47	21,94
-	Котлеты Школьные с соусом красным.100/50	Завтрак	276	26	17	22	150	77,38
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	154	6	6	22	180	60,40
82	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	64	1	-	16	200	10,38
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,28
Итого (завтрак)			637	37	25	83	-	176,66
-	Закуска "Огурец Молодец"	Обед	21	-	2	1	41	20,31
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	-	-	-	-	260	33,07
401	Гуляш из говядины	Обед	132	14	7	4	100	132,59
112	Рис припущенный Овощной букет.	Обед	238	6	9	34	180	39,94
700/2	Компот из ягодной смеси	Обед	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,28
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,28
-	Яблоко	Обед	53	-	-	10	112	19,39
Итого (обед)			659	24	18	119	-	265,68
Итого			1 296	61	43	202	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
4/5	Сыр порционнo	Завтрак	194	6	12	20	15	20,35
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	-	12	25	4,59
366	Запеканка творожная с соусом карамельным	Завтрак	611	41	28	48	190	142,59
54	Чай чернoй с ягодами(смородина)	Завтрак	74	-	-	9	200	9,41
Итого			937	49	40	89	-	176,94
Комплекс1 (5-11классы)								
4/5	Сыр порционнo	Завтрак	258	8	15	27	20	27,18
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	-	12	25	4,40
366	Запеканка творожная с соусом карамельным	Завтрак	611	41	28	48	190	142,59
54	Чай чернoй с ягодами(клубника)	Завтрак	74	-	-	9	200	5,83
Итого			1 001	51	43	96	-	180,00

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	14.01.2026 10:58:11	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	14.01.2026 12:48:44	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B
ООО Аппетит			МАОУ гимназия № 2

Меню на 17.01.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	30,96
Первое блюдо								
168	Суп пюре из овощей с гречками с мясом	Да	118	4	6	13	250/15	67,34
Второе блюдо								
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	75/15/10	123,01
-	Соус Болоньезе из говядины и свинины	Да	213	13	17	9	100	102,88
Гарнир								
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Да	154	6	6	22	180	60,40
Напитки								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	11,99
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,28
Выпечка								
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	41,28
-	Булочка с яблоком и корицей	Нет	-	-	-	-	90	29,91
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	61,55
-	Рогалик Посадский со сгущ молоком	Нет	-	-	-	-	70	37,57
-	Слойка с вишней	Нет	111	2	-	13	65	42,19
-	Слойка с малиной	Нет	111	2	-	13	50	34,61
-	Слойка с вишневым конфитюром	Нет	74	1	-	10	50	42,19

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	14.01.2026 10:58:11	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	14.01.2026 12:48:44	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B