

Меню на 15.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Биойогурт	Завтрак	58	2	-	6	125	47,46
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/25	Завтрак	135	6	9	14	60	60,59
257/94	Каша рисовая молочная с маслом,	Завтрак	109	2	4	16	250	61,45
-	Чай с лимоном. 200/3	Завтрак	38	-	-	10	203	4,28
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	59	2	-	12	24	3,14
Итого (завтрак)			399	12	13	58	-	176,92
148	Суп лапша домашняя с филе кур..	Обед	303	7	15	35	270	30,36
499	Биточек н/р из индейки	Обед	332	20	39	19	100	117,91
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	154	6	6	22	180	60,40
699	Компот "Вишенка"	Обед	128	-	-	32	200	21,83
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,28
-	Мандарин	Обед	38	1	1	14	114	28,18
Итого (обед)			1 079	38	61	144	-	265,24
Итого			1 478	50	74	202	-	442,16
Комплекс (5-11классы)								
499	Биточек н/р из индейки	Завтрак	332	20	39	19	100	117,91
58/3	Макароны запеченные с сыром (A)	Завтрак	309	10	11	39	185	45,15
82	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	64	1	-	16	200	10,38
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
Итого			766	33	50	87	-	176,72
Комплекс1 (5-11классы)								
499	Биточек н/р из индейки	Завтрак	332	20	39	19	100	117,91
58/3	Макароны запеченные с сыром (A)	Завтрак	309	10	11	39	185	45,15
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	56	2	-	12	23	3,02
Итого			788	32	50	118	-	179,90

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	14.01.2026 12:41:26	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	14.01.2026 12:45:59	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B
ООО Аппетит			МАОУ гимназия № 2

Меню на 15.01.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
--------	-------	-----------------	--------------------	----------	---------	-------------	----------	--------------

Закуска

203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	82,20
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	30,96

Первое блюдо

110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.2	Да	114	2	6	13	263	49,37
-----	--	----	-----	---	---	----	-----	-------

Горячее блюдо

257/94	Каша пшеничная молочная с маслом.	Да	120	3	5	16	250	46,00
--------	--------------------------------------	----	-----	---	---	----	-----	-------

Второе блюдо

401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,59
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	126,12
-	Рыба запеченная с помидором и сыром.	Да	161	25	5	3	100	132,66
315	Мясо Синьор помидор	Да	298	21	34	1	125	144,68
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	149,76
-	Фрикадельки из филе кур с соусом..	Да	160	15	8	6	140	99,25

Гарнир

-	Булгур рассыпчатый .	Да	391	8	13	61	180	29,79
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	139	3	6	17	150	36,22
112	Рис припущеный Овощной букет.	Да	238	6	9	34	180	39,94
520	Пюре картофельное	Да	254	7	13	68	180	41,33

Напитки

699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	8,69

Хлеб

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,28
---	---	-----	----	---	---	----	----	------

Выпечка

1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	66,47
------	---------------------------	-----	-----	---	----	----	-----	-------

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	41,28
-	Слойка с вишневым конфитюром	Нет	96	2	-	13	65	42,19
747	Косичка с сыром()	Нет	250	9	13	24	100	57,99
-	Слойка с маковой начинкой	Нет	96	2	-	13	65	66,41
-	Кекс творожный	Нет	111	2	-	13	100	72,86
77	Яблоко запеченное в слойке	Нет	-	-	-	-	150	62,05

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	14.01.2026 12:41:26	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	14.01.2026 12:45:59	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B