

Меню на 14.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Блинчики с вареной сгущенкой	Обед	-	-	-	-	60	34,12
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом..	Обед	164	6	6	22	275	44,43
-	Фрикадельки мясные с соусом	Обед	275	16	19	10	100	109,20
112	Рис припущенный Овощной букет.	Обед	238	6	9	34	180	39,94
699	Компот из вишни	Обед	128	-	-	32	200	31,16
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обоготценный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,28
Итого (обед)			929	32	34	120	-	265,41
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	30	-	2	2	60	29,85
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	120	66,53
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	4	25	180	41,33
54	Чай черныи с ягодами(смородина)	Завтрак	74	-	-	9	200	9,41
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обоготценный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,28
-	Яблоко	Завтрак	63	-	-	12	133	23,01
Итого (завтрак)			629	20	23	84	-	176,69
Итого			1 558	52	57	204	-	442,10
Комплекс (5-11классы)								
1057	Бедро запеченное	Завтрак	241	15	11	10	130	110,88
112	Рис припущенный Овощной букет.	Завтрак	238	6	9	34	180	39,94
699	Компот "Вишенка"	Завтрак	128	-	-	32	200	21,83
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	-	15	30	3,94
Итого			681	23	20	91	-	176,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (5-11классы)								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	5	-	-	-	10	4,07
1057	Бедро запеченное	Завтрак	241	15	11	10	130	110,88
112	Рис припущенный Овощной букет.	Завтрак	238	6	9	34	180	39,94
699	Компот "Вишенка"	Завтрак	128	-	-	32	200	21,83
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
Итого			673	23	20	89	-	180,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	13.01.2026 13:07:17	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	13.01.2026 15:54:36	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B
ООО Аппетит		МАОУ гимназия № 2	

Меню на 14.01.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
38	Салат Мясной	Нет	-	-	-	-	100	96,38
14/1	Салат из капусты с кукурузой	Нет	114	1	9	8	100	31,27
87	Сельдь с гарниром.	Нет	144	8	10	4	120	83,10
Первое блюдо								
135	Суп из разных овощей со смет. с мясом,зелень 250/2	Да	114	2	7	11	272	57,63
Горячее блюдо								
257/94	Каша пшеничная молочная с маслом	Да	119	3	4	17	200	39,76
Второе блюдо								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,59
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	126,12
-	Рыба запеченная с помидором и сыром.	Да	161	25	5	3	100	132,66
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	-	-	-	-	216	153,08
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	149,76
-	Фрикадельки из филе кур с соусом..	Да	160	15	8	6	140	99,25
Гарнир								
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	43,47
112	Рис припущенный Овощной букет.	Да	238	6	9	34	180	39,94
Напитки								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	9,41
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	11,99
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,28
Выпечка								
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	67,15
-	Слойка с вишневым конфитюром	Нет	96	2	-	13	65	42,19
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	41,28
-	Слойка дрож.с ветч/сыром	Нет	-	-	-	-	80	66,41
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	61,55
-	Творожная вишня	Нет	-	-	-	-	100	69,22
77	Яблоко запеченное в слойке	Нет	-	-	-	-	150	62,05
747	Косичка с сыром()	Нет	250	9	13	24	100	57,99

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	13.01.2026 13:07:17	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	13.01.2026 15:54:36	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B