

## Меню на 13.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
-	Закуска "Сензор помидор"	Завтрак	17	-	2	1	42	19,61
-	Котлеты Школьные с соусом красным.100/20	Завтрак	276	26	17	22	120	77,34
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	4	25	180	41,33
700	Компот из смородины	Завтрак	91	-	-	48	200	31,88
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,28
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>668</b>	<b>34</b>	<b>23</b>	<b>118</b>	-	<b>176,72</b>
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	Обед	-	-	-	-	255	32,44
401	Гуляш из говядины	Обед	132	14	7	4	100	132,59
112	Рис припущеный Овощной букет.	Обед	238	6	9	34	180	79,89
700/2	Компот из ягодной смеси	Обед	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,28
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,28
<b>Итого (обед)</b>			<b>585</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>108</b>	-	<b>265,30</b>
<b>Итого</b>			<b>1 253</b>	<b>58</b>	<b>39</b>	<b>226</b>	-	<b>442,02</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	8	-	1	-	15	7,46
-	Зразы Демидовские с фаршем из яиц и ветчины	Завтрак	334	16	24	12	100	110,93
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	4	25	180	41,33
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
<b>Итого</b>			<b>654</b>	<b>22</b>	<b>29</b>	<b>98</b>	-	<b>176,82</b>
<b>Комплекс1 (5-11классы)</b>								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	11	-	1	1	22	10,64
-	Зразы Демидовские с фаршем из яиц и ветчины	Завтрак	334	16	24	12	100	110,93
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	4	25	180	41,33
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
<b>Итого</b>			<b>657</b>	<b>22</b>	<b>29</b>	<b>99</b>	-	<b>180,00</b>

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	12.01.2026 14:05:21	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	12.01.2026 14:51:36	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B
<b>ООО Аппетит</b>			<b>МАОУ гимназия № 2</b>

## СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Закуска</b>								
37	Салат из сырых овощей	Нет	-	-	-	-	100	32,64
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	73,31
<b>Первое блюдо</b>								
-	Солянка Домашняя 250/10	Да	-	-	-	-	260	76,39
<b>Горячее блюдо</b>								
257/94	Каша геркулесовая молочная с маслом	Да	115	3	5	13	200	40,02
<b>Второе блюдо</b>								
433	Мясо тушеное	Да	-	-	-	-	100	139,11
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	124,33
-	Рыба припущенная	Да	-	-	-	-	75	112,89
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	149,76
<b>Гарнир</b>								
534	Капуста тушеная.	Да	113	4	3	16	180	24,89
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	279	8	11	41	180	20,81
<b>Блюда из творога</b>								
294	Сырники из творога с маслом 150/10	Нет	514	34	24	41	160	152,06
<b>Напитки</b>								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	8,69
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,28
<b>Выпечка</b>								
16a	Хачапури с сыром	Нет	732	34	24	67	100	66,13
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	54,66
-	Слойка дрож.с ветч/сыром	Нет	-	-	-	-	80	66,41
-	Творожная вишня	Нет	-	-	-	-	100	69,22
747	Косичка с сыром()	Нет	250	9	13	24	100	57,99
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	41,28
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	61,55

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	12.01.2026 14:05:21	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	12.01.2026 14:51:36	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B