

Меню на 12.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Обед	15	-	1	1	29	14,43
168	Суп пюре из овощей с гренками	Обед	118	4	6	13	260	28,84
12	Плов Золотинка из индейки	Обед	374	16	18	34	270	164,06
699	Компот из вишни	Обед	128	-	-	32	200	31,16
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,28
-	Яблоко	Обед	56	-	-	11	120	20,77
Итого (обед)			815	24	25	113	-	265,82
23/8	Тефтели мясные с соусом.	Завтрак	170	12	10	8	100	84,99
58/3	Макароны запеченные с сыром (A)	Завтрак	301	10	11	38	180	43,94
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,28
-	Мандарин	Завтрак	36	1	1	14	110	27,19
Итого (завтрак)			722	27	22	130	-	176,50
Итого			1 537	51	47	243	-	442,32
Комплекс (5-11классы)								
12	Плов Золотинка из индейки	Завтрак	346	15	17	32	250	151,83
699	Компот "Вишенка"	Завтрак	128	-	-	32	200	21,83
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
Итого			535	17	17	77	-	176,94
Комплекс1 (5-11классы)								
12	Плов Золотинка из индейки	Завтрак	353	15	17	32	255	154,89
699	Компот "Вишенка"	Завтрак	128	-	-	32	200	21,83
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
Итого			542	17	17	77	-	180,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	29.12.2025 12:36:38	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	12.01.2026 08:14:57	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B
ООО Аппетит			МАОУ гимназия № 2

Меню на 12.01.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Закуска								
5	Салат Рыжик	Нет	223	6	20	5	100	40,35
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	30,96

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	83,13
Первое блюдо								
139	Суп картофельный с бобовыми и грен. с мясом 250/10	Да	167	6	6	22	275	53,51
Горячее блюдо								
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Да	119	3	4	17	200	39,76
Второе блюдо								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,59
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	-	-	-	-	216	153,08
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	126,12
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Да	161	25	5	3	100	135,60
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	149,76
Гарнир								
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Да	154	6	6	22	180	60,40
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	8,69
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,28
Выпечка								
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	41,28
-	Слойка с вишневым конфитюром	Нет	96	2	-	13	65	42,19
783	Булочка с корицей	Нет	388	11	7	75	100	37,61
210	Булочка Аппетитная с маком()	Нет	291	8	5	57	100	67,81
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	61,55
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	67,15
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	54,66

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	29.12.2025 12:36:38	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	12.01.2026 08:14:57	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B