

			ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ					
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Фрикадельки из филе куриного соус сметанный 80/10	Завтрак	160	15	8	6	90	98,64
512	Рис припущенный.	Завтрак	250	4	7	42	170	23,77
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	-	-	15	200	3,17
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	54	2	-	11	22	2,88
Итого (завтрак)			522	21	15	74	-	128,46
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	-	-	-	-	260	33,07
-	Соус Болоньезе из говядины и свинины	Обед	213	13	17	9	100	102,88
58/3	Макароны запеченные с сыром	Обед	292	9	11	37	175	40,48
700/2	Компот из ягодной смеси	Обед	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	49	2	-	10	20	2,62
Итого (обед)			645	24	28	104	-	192,87
Итого			1 167	45	43	178	-	321,33
Комплекс (5-11классы)								
-	Фрикадельки из филе куриного соус сметанный 80/10	Завтрак	160	15	8	6	90	98,64
512	Рис припущенный.	Завтрак	250	4	7	42	170	23,77
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	-	-	15	200	3,17
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	54	2	-	11	22	2,88
Итого			522	21	15	74	-	128,46
Комплекс1 (5-11классы)								
-	Чахохбили из филе куриного.65/50	Завтрак	199	16	14	7	115	118,20
112	Рис припущенный Овощной букет.	Завтрак	264	7	10	38	200	44,38
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	64	2	-	13	26	3,41
Итого			618	25	24	106	-	179,81

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5	Салат Рыжик	Нет	223	6	20	5	100	40,35
87	Сельдь с гарниром.	Нет	144	8	10	4	120	83,10
38	Салат Мясной	Нет	-	-	-	-	100	94,43
14/1	Салат из капусты с кукурузой	Нет	114	1	9	8	100	31,27
Первое блюдо								
135	Суп из разных овощей со смет. с мясом,зелень 250/2	Да	114	2	7	11	272	57,63
Горячее блюдо								
257/94	Каша пшеничная молочная с маслом	Да	119	3	4	17	200	40,17
Второе блюдо								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,59
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	126,12
-	Рыба запеченная с помидором и сыром.	Да	161	25	5	3	100	134,21
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	-	-	-	-	216	153,08
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	149,76
-	Фрикадельки из филе куриного соус сметанный 80/10	Да	160	15	8	6	90	98,64
Гарнир								
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	139	3	6	17	150	36,22
112	Рис припущенный Овощной букет.	Да	238	6	9	34	180	38,62
Напитки								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	8,69
631	Сок фруктовый	Нет	92	-	-	23	200	4,12
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,28
Выпечка								
77	Яблоко запеченное в слойке	Нет	-	-	-	-	150	62,05
738	Язычок слоеный	Нет	-	-	-	-	50	20,71
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	61,55
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	41,28
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	75	37,61
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	67,15
210	Булочка Аппетитная с маком	Нет	291	8	5	57	100	67,81

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	15.12.2025 09:13:55	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	17.12.2025 08:27:56	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B