

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	30,96
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	70,61
Первое блюдо								
-	Солянка Домашняя 250/10	Да	-	-	-	-	260	73,04
Горячее блюдо								
257/94	Каша геркулесовая молочная с маслом	Да	115	3	5	13	200	40,02
Второе блюдо								
315	Мясо Синьор помидор	Да	298	21	34	1	125	144,68
-	Рыба запеченная с помидором и сыром.	Да	161	25	5	3	100	134,21
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,59
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	149,76
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	123,01
Гарнир								
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Да	154	6	6	22	180	60,40
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	43,47
Блюда из творога								
294	Сырники из творога с маслом 150/10	Нет	514	34	24	41	160	152,06
Напитки								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	8,69
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,28
Выпечка								
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	54,66
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	76,94
-	Слойка дрож.с ветч/сыром	Нет	-	-	-	-	80	66,41
-	Творожная вишня	Нет	-	-	-	-	100	69,22
16а	Хачапури с сыром	Нет	549	25	18	50	75	48,57
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	41,28

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	12.12.2025 08:07:50	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	15.12.2025 15:34:55	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B