

Меню на 15.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(5-11классы)								
132	Рассольник Ленинградский со сметаной	Обед	117	3	6	21	250	28,64
401	Гуляш из свинины 2	Обед	132	14	7	4	100	108,54
297	Каша гречневая с овощами	Обед	279	8	11	41	180	31,59
700/2	Компот из ягодной смеси	Обед	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,28
Итого (обед)			743	29	24	136	-	189,15
199	Тефтели из мяса	Завтрак	-	12	20	21	120	97,16
512	Рис припущеный	Завтрак	232	4	4	45	180	25,17
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	-	-	15	200	3,17
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,28
Итого (завтрак)			414	20	24	103	-	132,06
Итого			1 157	49	48	239	-	321,21
Комплекс (5-11классы)								
199	Тефтели из мяса	Завтрак	-	12	20	21	120	97,16
512	Рис припущеный	Завтрак	232	4	4	45	180	25,17
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	-	-	15	200	3,17
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	56	2	-	12	23	3,02
Итого			346	18	24	93	-	128,52
Комплекс1 (5-11классы)								
401	Гуляш из говядины	Завтрак	132	14	7	4	100	132,59
36/150	Рис припущеный с овощами морковь лук..	Завтрак	199	5	8	29	150	21,41
699	Компот "Вишненка"	Завтрак	128	-	-	32	200	21,83
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	-	15	30	3,94
Итого			533	21	15	80	-	179,77

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	12.12.2025 13:14:19	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	12.12.2025 13:32:58	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B
ООО Аппетит			МАОУ гимназия № 2

Меню на 15.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо		Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Закуска									
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125		83,13
5	Салат Рыжик	Нет	223	6	20	5	100		40,35
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100		30,96
Первое блюдо									
135	Суп из разных овощей со смет. с мясом, зелень 250/2	Да	114	2	7	11	272		57,63
Горячее блюдо									
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Да	119	3	4	17	200		39,76
Второе блюдо									
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100		132,59
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	-	-	-	-	216		153,08
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100		126,12
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Да	161	25	5	3	100		135,60
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150		149,76
Гарнир									
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Да	154	6	6	22	180		60,40
Напитки									
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207		8,69
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200		6,12
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200		31,16
Хлеб									
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25		3,28
Выпечка									
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70		41,28
-	Слойка с вишневым конфитюром	Нет	96	2	-	13	65		42,19
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60		61,55
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100		67,15
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75		54,66

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	12.12.2025 13:14:19	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	12.12.2025 13:32:58	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B