

Меню на 10.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(5-11классы)								
139	Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом..	Обед	170	6	6	23	285	46,05
23/8	Тефтели мясные с соусом. 100/50	Обед	204	14	12	9	150	103,39
512	Рис припущеный.	Обед	294	5	8	49	200	27,97
699	Компот "Вишненка"	Обед	128	-	-	32	200	21,83
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,28
Итого (обед)			920	29	26	135	-	205,80
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	120	66,53
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	4	25	180	41,33
-	Чай с лимоном 200/5	Завтрак	39	-	-	10	205	5,01
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	49	2	-	10	20	2,62
Итого (завтрак)			426	18	21	59	-	115,49
Итого			1 346	47	47	194	-	321,29
Комплекс (5-11классы)								
-	Фрикадельки из филе куриного соус сметанный	Завтрак	149	14	8	6	130	95,67
36/150	Рис припущеный с овощами морковь лук..	Завтрак	239	6	9	35	180	25,70
-	Чай с лимоном. 200/3	Завтрак	38	-	-	10	203	4,28
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	54	2	-	11	22	2,88
Итого			480	22	17	62	-	128,53
Комплекс1 (5-11классы)								
1057	Бедро запеченное	Завтрак	241	15	11	10	130	103,70
112	Рис припущеный Овощной букет.	Завтрак	251	6	10	36	190	42,16
699	Компот из вишни	Завтрак	128	-	-	32	200	31,16
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	54	2	-	11	22	2,88
Итого			674	23	21	89	-	179,90

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	08.12.2025 11:12:37	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	08.12.2025 11:14:04	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B
ООО Аппетит			МАОУ гимназия № 2

Меню на 10.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Закуска								
87	Сельдь с гарниром.	Нет	144	8	10	4	120	83,10
38	Салат Мясной	Нет	-	-	-	-	100	93,68
14/1	Салат из капусты с кукурузой	Нет	114	1	9	8	100	31,27
Первое блюдо								
135	Суп из разных овощей со смет. с мясом, зелень 250/2	Да	114	2	7	11	272	57,63
Горячее блюдо								
257/94	Каша пшеничная молочная с маслом	Да	119	3	4	17	200	39,76
Второе блюдо								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,59
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	126,12
-	Рыба запеченная с помидором и сыром.	Да	161	25	5	3	100	132,66
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	-	-	-	-	216	153,08
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	149,76
-	Фрикадельки из филе кур с соусом..	Да	160	15	8	6	140	99,25
Гарнир								
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	43,47
112	Рис припущеный Овощной букет.	Да	238	6	9	34	180	39,94
Напитки								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	8,69
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,28
Выпечка								
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	66,47
-	Слойка с малиной	Нет	84	1	-	10	38	34,61
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	41,28
-	Слойка дрож.с ветч/сыром	Нет	-	-	-	-	80	66,41
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	61,55
-	Творожная вишня	Нет	-	-	-	-	100	69,22
77	Яблоко запеченное в слойке	Нет	-	-	-	-	150	62,05

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	08.12.2025 11:12:37	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	08.12.2025 11:14:04	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B