

## Меню на 06.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
-	Закуска "Сензор помидор"	Завтрак	13	-	1	1	32	14,94
-	Котлеты Школьные с соусом красным.100/50	Завтрак	276	26	17	22	150	77,38
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	222	6	5	39	180	21,69
82	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	64	1	-	16	200	10,38
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>636</b>	<b>35</b>	<b>23</b>	<b>91</b>	-	<b>127,67</b>
-	Закуска "Огурец Молодец"	Обед	20	-	2	1	40	19,90
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	-	-	-	-	260	33,07
401	Гуляш из свинины	Обед	185	19	9	6	140	85,86
512	Рис припущеный.	Обед	265	4	7	45	180	25,17
54	Чай черный с ягодами(клубника)	Обед	74	-	-	9	200	5,83
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,28
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,28
-	Яблоко	Обед	-	-	-	9	100	17,30
<b>Итого (обед)</b>			<b>668</b>	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>92</b>	-	<b>193,69</b>
<b>Итого</b>			<b>1 304</b>	<b>62</b>	<b>41</b>	<b>183</b>	-	<b>321,36</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
-	Закуска "Сензор помидор"	Завтрак	14	-	1	1	34	15,83
-	Котлеты Школьные с соусом красным.100/50	Завтрак	276	26	17	22	150	77,38
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	222	6	5	39	180	21,69
82	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	64	1	-	16	200	10,38
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
<b>Итого</b>			<b>637</b>	<b>35</b>	<b>23</b>	<b>91</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Комплекс1 (5-11классы)</b>								
4/5	Сыр порционно	Завтрак	258	8	15	27	20	27,18
-	Батон Золотинка	Завтрак	105	3	-	22	45	8,26
366	Запеканка творожная с соусом карамельным	Завтрак	594	40	27	47	185	138,73
54	Чай черный с ягодами(клубника)	Завтрак	74	-	-	9	200	5,83
<b>Итого</b>			<b>1 031</b>	<b>51</b>	<b>42</b>	<b>105</b>	-	<b>180,00</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	03.12.2025 09:07:46	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	04.12.2025 13:37:20	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B
<b>ООО Аппетит</b>			<b>МАОУ гимназия № 2</b>

### Меню на 06.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽	
<b>Закуска</b>								
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	30,96
<b>Первое блюдо</b>								
168	Суп пюре из овощей с гренками с мясом	Да	118	4	6	13	250/15	67,34
<b>Второе блюдо</b>								
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром	Да	202	29	11	7	75/15/10	123,01
-	75/15/10							
-	Соус Болоньезе из говядины и свинины	Да	213	13	17	9	100	102,88
<b>Гарнир</b>								
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Да	154	6	6	22	180	60,40
<b>Напитки</b>								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	8,69
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,28
<b>Выпечка</b>								
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	41,28
-	Булочка с яблоком и корицей	Нет	-	-	-	-	90	29,91
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	61,55
-	Рогалик Посадский со сгущ молоком	Нет	-	-	-	-	70	37,57
-	Слойка с вишней	Нет	111	2	-	13	65	40,21
-	Слойка с малиной	Нет	111	2	-	13	50	34,61
-	Слойка с вишневым конфитюром	Нет	74	1	-	10	50	40,21

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	03.12.2025 09:07:46	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	04.12.2025 13:37:20	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B