

Меню на 09.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Котлеты Школьные с соусом красным.100/20	Завтрак	276	26	17	22	120	77,34
-	Пюре картофельное.	Завтрак	142	3	4	22	160	36,73
82	Напиток с витаминами Витوشка	Завтрак	64	1	-	16	200	10,38
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
Итого (завтрак)			543	32	21	73	-	127,73
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	-	-	-	-	260	33,07
-	Пюре картофельное.	Обед	142	3	4	22	160	36,73
168	Котлета н/р мясная	Обед	251	15	21	1	100	96,75
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	-	27	200	6,36
-	Хлеб Чусовской обоготценный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,28
-	Яблоко	Обед	-	-	-	9	100	17,30
Итого (обед)			566	21	25	68	-	193,49
Итого			1 109	53	46	141	-	321,22
Комплекс (5-11классы)								
-	Котлеты Школьные с соусом красным.100/20	Завтрак	276	26	17	22	120	77,34
-	Пюре картофельное.	Завтрак	142	3	4	22	160	36,73
82	Напиток с витаминами Витوشка	Завтрак	64	1	-	16	200	10,38
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	-	15	30	3,94
Итого			556	32	21	75	-	128,39
Комплекс1 (5-11классы)								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	11	-	1	1	22	10,64
-	Зразы Демидовские с фаршем из яиц и ветчины	Завтрак	334	16	24	12	100	110,93
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	4	25	180	41,33
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
Итого			657	22	29	99	-	180,00
ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ								
Организация	ФИО	Дата и время подписи		Отпечаток сертификата электронной подписи				
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	05.12.2025 08:41:58		65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1				

Меню на 09.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
37	Салат из сырых овощей	Нет	-	-	-	-	100	32,64
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	70,61
Первое блюдо								
-	Солянка Домашняя 250/10	Да	-	-	-	-	260	73,04
Горячее блюдо								
257/94	Каша геркулесовая молочная с маслом	Да	115	3	5	13	200	40,02
Второе блюдо								
433	Мясо тушеное	Да	-	-	-	-	100	139,11
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром	Да	202	29	11	7	100	124,33
-	75/15/10							
-	Рыба припущенная	Да	-	-	-	-	75	112,89
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	149,76
Гарнир								
534	Капуста тушеная.	Да	113	4	3	16	180	24,89
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	279	8	11	41	180	20,81
Блюда из творога								
294	Сырники из творога с маслом 150/10	Нет	514	34	24	41	160	152,06
Напитки								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	8,69
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,28
Выпечка								
16а	Хачапури с сыром	Нет	732	34	24	67	100	64,75
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	54,66
-	Слойка дрож.с ветч/сыром	Нет	-	-	-	-	80	66,41
-	Творожная вишня	Нет	-	-	-	-	100	69,22
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	41,28
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	61,55

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	05.12.2025 08:41:58	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	08.12.2025 11:54:42	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B