

Меню на 12.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	4	25	180	41,33
-	Фрикадельки из филе кур	Завтрак	142	13	7	5	80	78,11
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	-	-	15	200	3,17
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	50	1	-	7	20	2,62
Итого (завтрак)			471	20	11	65	-	128,51
139	Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом.	Обед	161	6	5	21	260	29,76
23/8	Тефтели мясные с соусом.	Обед	204	14	12	9	120	101,97
512	Рис припущенный.	Обед	265	4	7	45	180	25,17
700	Компот из смородины	Обед	91	-	-	48	200	31,88
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	-	15	30	3,94
Итого (обед)			795	26	24	138	-	192,72
Итого			1 266	46	35	203	-	321,23
Комплекс (5-11классы)								
-	Пюре картофельное.	Завтрак	160	4	4	25	180	41,33
-	Фрикадельки из филе кур	Завтрак	142	13	7	5	80	78,11
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	-	-	15	200	3,17
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	50	1	-	7	20	2,62
Итого			471	20	11	65	-	128,51
Комплекс1 (5-11классы)								
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Завтрак	202	29	11	7	100	126,12
520	Пюре картофельное	Завтрак	254	7	13	68	180	41,33
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	74	-	-	9	200	9,41
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	59	2	-	12	24	3,14
Итого			589	38	24	96	-	180,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	11.12.2025 15:36:37	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	11.12.2025 15:46:46	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B
ООО Аппетит		МАОУ гимназия № 2	

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	70,61
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	82,20
37	Салат из сырых овощей	Нет	-	-	-	-	100	32,64
16	Салат из свеклы с сыром	Нет	-	-	-	-	100	39,08
Первое блюдо								
132	Рассольник Ленинградский со смет мясом и зел 250/1	Да	127	2	6	16	267	52,81
Горячее блюдо								
262	Каша рисовая молочная с маслом	Да	258	7	6	45	200	44,76
Второе блюдо								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,59
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	126,12
-	Рыба запеченная с овощами и сыром	Да	119	13	5	5	125	132,18
289	Рулет яичный с мясом	Да	-	-	-	-	130	133,29
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	149,76
Гарнир								
534	Капуста тушеная.	Да	63	2	2	9	100	13,67
1/3	Картофель отварной с зеленью.180/2	Да	137	3	4	22	182	42,88
Напитки								
2/10	Компот из яблок с ягодами	Нет	75	-	-	19	200	20,23
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	8,69
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,28
Выпечка								
-	Слойка с маковой начинкой	Нет	96	2	-	13	65	66,41
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	54,66
471	Рулет фруктовый(вишня)	Нет	260	6	5	48	100	57,45
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	41,28
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	61,55
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	66,47
77	Яблоко запеченное в слойке	Нет	-	-	-	-	150	62,05
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	75	37,61

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	11.12.2025 15:36:37	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	11.12.2025 15:46:46	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B