

Меню на 05.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Закуска "Сеньор помидор"	Обед	16	-	2	1	41	19,14
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Обед	118	2	6	13	270	37,78
-	Фрикадельки из филе кур с соусом..	Обед	160	15	8	6	140	99,25
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Обед	279	8	11	41	180	20,81
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	-	16	200	10,38
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,28
Итого (обед)			698	28	27	90	-	190,64
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	15	-	1	1	30	14,93
-	Фрикадельки из филе кур с соусом..	Завтрак	137	13	7	5	120	85,09
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Завтрак	279	8	11	41	180	20,81
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	-	-	15	200	3,17
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,28
Итого (завтрак)			613	25	19	84	-	130,56
Итого			1 311	53	46	174	-	321,20
Комплекс (5-11классы)								
-	Закуска "Огурец Молодец"	Завтрак	13	-	1	1	26	12,93
-	Фрикадельки из филе кур с соусом..	Завтрак	137	13	7	5	120	85,09
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Завтрак	279	8	11	41	180	20,81
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	-	-	15	200	3,17
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	63	2	-	9	25	3,28
Итого			611	25	19	84	-	128,56
Комплекс1 (5-11классы)								
45	Квашеная капуста по домашнему	Завтрак	37	1	2	3	46	10,76
-	Запеканка картофельная с мясом	Завтрак	290	26	6	33	243	152,14
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
Итого			479	29	8	97	-	180,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	04.12.2025 15:20:10	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	04.12.2025 16:19:59	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B

Меню на 05.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
16	Салат из свеклы с сыром	Нет	-	-	-	-	100	39,08
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	70,61
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	82,20
37	Салат из сырых овощей	Нет	-	-	-	-	100	32,64
Первое блюдо								
132	Рассольник Ленинградский со смет мясом и зел 250/1	Да	127	2	6	16	267	52,81
Горячее блюдо								
262	Каша рисовая молочная с маслом	Да	258	7	6	45	200	44,76
Второе блюдо								
401	Гуляш из говядины	Да	132	14	7	4	100	132,59
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	126,12
-	Рыба запеченная с овощами и сыром	Да	119	13	5	5	125	132,18
289	Рулет яичный с мясом	Да	-	-	-	-	130	133,29
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	149,76
Гарнир								
534	Капуста тушеная.	Да	63	2	2	9	100	13,67
1/3	Картофель отварной с зеленью.180/2	Да	137	3	4	22	182	42,88
Напитки								
2/10	Компот из яблок с ягодами	Нет	75	-	-	19	200	20,23
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	8,69
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,28
Выпечка								
-	Слойка дрож.с курицей.	Нет	-	-	-	-	75	66,41
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	41,28
77	Яблоко запеченное в слойке	Нет	-	-	-	-	150	62,05
210	Булочка Аппетитная с маком	Нет	291	8	5	57	100	67,81
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	61,55

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	04.12.2025 15:20:10	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	04.12.2025 16:19:59	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B