

Меню на 25.11.2025

| Организованное питание | | | | | | | | |
|--------------------------|--|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Завтрак-Обед(5-11классы) | | | | | | | | |
| - | Котлеты Школьные с соусом красным.100/20 | Завтрак | 276 | 26 | 17 | 22 | 120 | 77,34 |
| - | Пюре картофельное. | Завтрак | 142 | 3 | 4 | 22 | 160 | 36,73 |
| 82 | Напиток с витаминами Витошка | Завтрак | 64 | 1 | - | 16 | 200 | 10,38 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 61 | 2 | - | 13 | 25 | 3,28 |
| Итого (завтрак) | | | 543 | 32 | 21 | 73 | - | 127,73 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя | Обед | - | - | - | - | 260 | 33,07 |
| - | Пюре картофельное. | Обед | 142 | 3 | 4 | 22 | 160 | 36,73 |
| 168 | Котлета н/р мясная | Обед | 251 | 15 | 21 | 1 | 100 | 96,75 |
| 54 | Компот из сухофруктов | Обед | 110 | 1 | - | 27 | 200 | 6,36 |
| - | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Обед | 63 | 2 | - | 9 | 25 | 3,28 |
| - | Яблоко | Обед | - | - | - | 9 | 100 | 17,30 |
| Итого (обед) | | | 566 | 21 | 25 | 68 | - | 193,49 |
| Итого | | | 1 109 | 53 | 46 | 141 | - | 321,22 |
| Комплекс (5-11классы) | | | | | | | | |
| - | Котлеты Школьные с соусом красным.100/20 | Завтрак | 276 | 26 | 17 | 22 | 120 | 77,34 |
| - | Пюре картофельное. | Завтрак | 142 | 3 | 4 | 22 | 160 | 36,73 |
| 82 | Напиток с витаминами Витошка | Завтрак | 64 | 1 | - | 16 | 200 | 10,38 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 74 | 2 | - | 15 | 30 | 3,94 |
| Итого | | | 556 | 32 | 21 | 75 | - | 128,39 |
| Комплекс1 (5-11классы) | | | | | | | | |
| - | Закуска "Огурец Молодец" | Завтрак | 11 | - | 1 | 1 | 22 | 10,64 |
| - | Зразы Демидовские с фаршем из яиц и ветчины | Завтрак | 334 | 16 | 24 | 12 | 100 | 110,93 |
| - | Пюре картофельное. | Завтрак | 160 | 4 | 4 | 25 | 180 | 41,33 |
| 700/2 | Компот из ягодной смеси | Завтрак | 91 | - | - | 48 | 200 | 13,82 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 61 | 2 | - | 13 | 25 | 3,28 |
| Итого | | | 657 | 22 | 29 | 99 | - | 180,00 |

| Электронные подписи | | | |
|---------------------|-----------------------------------|----------------------|---|
| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
| ООО Аппетит | РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ | 24.11.2025 14:01:11 | 65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1 |
| МАОУ гимназия № 2 | Расторгуева Светлана Владимировна | 24.11.2025 14:22:05 | A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B |

Меню на 25.11.2025

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | | | | | |
|------------------|---|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Закуска | | | | | | | | |
| 37 | Салат из сырых овощей | Нет | - | - | - | - | 100 | 32,64 |
| 68 | Салат Столичный | Нет | 334 | 18 | 27 | 4 | 100 | 69,24 |
| Первое блюдо | | | | | | | | |
| - | Солянка Домашняя 250/10 | Да | - | - | - | - | 260 | 73,04 |
| Горячее блюдо | | | | | | | | |
| 257/94 | Каша геркулесовая молочная с маслом | Да | 115 | 3 | 5 | 13 | 200 | 40,02 |
| Второе блюдо | | | | | | | | |
| 433 | Мясо тушеное | Да | - | - | - | - | 100 | 139,11 |
| 213,03 | Филе запеченное с помидором с сыром | Да | 202 | 29 | 11 | 7 | 100 | 119,22 |
| - | 75/15/10 | | | | | | | |
| - | Рыба припущенная | Да | - | - | - | - | 75 | 112,89 |
| 20 | Котлета Пожарская | Да | - | - | - | - | 150 | 144,87 |
| Гарнир | | | | | | | | |
| 534 | Капуста тушеная. | Да | 113 | 4 | 3 | 16 | 180 | 24,89 |
| 297 | Каша гречневая рассыпчатая. | Да | 279 | 8 | 11 | 41 | 180 | 20,81 |
| Блюда из творога | | | | | | | | |
| 294 | Сырники из творога с маслом 150/10 | Нет | 514 | 34 | 24 | 41 | 160 | 152,06 |
| Напитки | | | | | | | | |
| 699 | Компот из вишни | Нет | 128 | - | - | 32 | 200 | 31,16 |
| - | Чай пакетированный с сахаром | Нет | 58 | - | - | 15 | 200 | 6,12 |
| - | Чай пакетированный с лимоном 200/7 | Нет | 39 | - | - | 10 | 207 | 8,69 |
| Хлеб | | | | | | | | |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Нет | 61 | 2 | - | 13 | 25 | 3,28 |
| Выпечка | | | | | | | | |
| 16а | Хачапури с сыром | Нет | 732 | 34 | 24 | 67 | 100 | 64,75 |
| - | Кекс творожный | Нет | 83 | 1 | - | 9 | 75 | 54,66 |
| - | Слойка дрож.с ветч/сыром | Нет | - | - | - | - | 80 | 66,41 |
| - | Творожная вишня | Нет | - | - | - | - | 100 | 69,22 |
| - | Березка | Нет | - | - | - | - | 70 | 41,28 |
| - | Конвертик с шоколадом | Нет | - | - | - | - | 60 | 61,55 |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ | | | |
|----------------------|-----------------------------------|----------------------|---|
| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
| ООО Аппетит | РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ | 24.11.2025 14:01:11 | 65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1 |
| МАОУ гимназия № 2 | Расторгуева Светлана Владимировна | 24.11.2025 14:22:05 | A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B |