

Меню на 22.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Закуска "Сеньор помидор"	Завтрак	22	-	2	1	54	21,72
-	Котлеты Школьные с соусом красным.100/50	Завтрак	276	26	17	22	150	71,29
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	222	6	5	39	180	21,69
82	Напиток с витаминами Витوشка	Завтрак	64	1	-	16	200	10,38
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
Итого (завтрак)			645	35	24	91	-	128,36
-	Закуска "Огурец Молодец"	Обед	32	1	3	2	63	27,40
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	-	-	-	-	260	31,84
401	Гуляш из свинины	Обед	185	19	9	6	140	78,74
512	Рис припущенный.	Обед	265	4	7	45	180	25,17
54	Чай черный с ягодами(клубника)	Обед	74	-	-	9	200	5,83
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,28
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,28
-	Яблоко	Обед	-	-	-	9	100	17,30
Итого (обед)			680	28	19	93	-	192,84
Итого			1 325	63	43	184	-	321,20
Комплекс (5-11классы)								
-	Закуска "Сеньор помидор"	Завтрак	22	-	2	1	54	21,72
-	Котлеты Школьные с соусом красным.100/50	Завтрак	276	26	17	22	150	71,29
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	222	6	5	39	180	21,69
82	Напиток с витаминами Витوشка	Завтрак	64	1	-	16	200	10,38
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
Итого			645	35	24	91	-	128,36

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (5-11классы)								
4/5	Сыр порционно	Завтрак	258	8	15	27	20	23,44
-	Батон Золотинка	Завтрак	105	3	-	22	45	8,14
366	Запеканка творожная с соусом карамельным	Завтрак	611	41	28	48	190	142,59
54	Чай черный с ягодами(клубника)	Завтрак	74	-	-	9	200	5,83
Итого			1 048	52	43	106	-	180,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	20.11.2025 14:10:08	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия №2	Расторгуева Светлана Владимировна	20.11.2025 15:11:18	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B
ООО Аппетит			МАОУ гимназия № 2

Меню на 22.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуска								
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	28,94
Первое блюдо								
168	Суп пюре из овощей с гренками с мясом	Да	118	4	6	13	250/15	67,34
Второе блюдо								
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром	Да	202	29	11	7	75/15/10	115,25
-	Соус Болоньезе из говядины и свинины	Да	213	13	17	9	100	99,99
Гарнир								
333	Макаронные изделия отварные с сыром	Да	154	6	6	22	180	56,65
Напитки								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	8,69
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,28
Выпечка								
-	Березка	Нет	-	-	-	-	70	41,28
-	Булочка с яблоком и корицей	Нет	-	-	-	-	90	29,91

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	61,55
-	Рогалик Посадский со сгущ молоком	Нет	-	-	-	-	70	37,57
-	Слойка с вишней	Нет	111	2	-	13	65	40,21
-	Слойка с малиной	Нет	111	2	-	13	50	34,61
-	Слойка с вишневым конфитюром	Нет	74	1	-	10	50	40,21

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	20.11.2025 14:10:08	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	20.11.2025 15:11:18	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B