

## Меню на 20.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
148	Суп лапша домашняя с филе кур..	Обед	289	7	14	33	257	27,92
499	Биточек н/р из индейки	Обед	332	20	39	19	100	117,91
-	Макаронные изделия отварные.	Обед	222	6	5	39	180	21,69
700/2	Компот из ягодной смеси	Обед	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	-	13	25	3,28
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	63	2	-	9	25	3,28
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 058</b>	<b>37</b>	<b>58</b>	<b>161</b>	-	<b>187,90</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/25	Завтрак	135	6	9	14	60	60,59
257/94	Каша рисовая молочная с маслом,	Завтрак	111	2	4	16	255	62,69
686	Чай с лимоном 200/8	Завтрак	60	-	-	15	208	6,11
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	71	2	-	15	29	3,80
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>377</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>60</b>	-	<b>133,19</b>
<b>Итого</b>			<b>1 435</b>	<b>47</b>	<b>71</b>	<b>221</b>	-	<b>321,09</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
499	Биточек рубленный из индейки	Завтрак	332	20	39	19	100	78,97
58/3	Макароны запеченные с сыром (A)	Завтрак	292	9	11	37	175	42,74
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	-	-	15	200	3,17
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
<b>Итого</b>			<b>743</b>	<b>31</b>	<b>50</b>	<b>84</b>	-	<b>128,16</b>
<b>Комплекс1 (5-11классы)</b>								
499	Биточек н/р из индейки	Завтрак	332	20	39	19	100	117,91
58/3	Макароны запеченные с сыром (A)	Завтрак	307	10	11	39	184	44,93
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	-	-	48	200	13,82
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	-	13	25	3,28
<b>Итого</b>			<b>791</b>	<b>32</b>	<b>50</b>	<b>119</b>	-	<b>179,94</b>

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	18.11.2025 11:26:00	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	19.11.2025 12:44:08	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B
ООО Аппетит			МАОУ гимназия № 2

**Меню на 20.11.2025**

**СВОБОДНЫЙ ВЫБОР**

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Закуска</b>								
203/1	Салат Цезарь	Нет	218	10	19	18	125	81,43
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	30,96
<b>Первое блюдо</b>								
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.2	Да	114	2	6	13	263	49,37
<b>Горячее блюдо</b>								
14/4	Каша пшеничная молочная с маслом с	Да	120	3	5	16	200	26,72
<b>Второе блюдо</b>								
-	Говядина тушеная с овощами	Да	-	-	-	-	100	164,46
315	Мясо Синьор помидор	Да	298	21	34	1	125	144,68
20	Котлета Пожарская	Да	-	-	-	-	150	144,87
-	Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	121,02
-	Рыба припущеная	Да	-	-	-	-	75	112,85
<b>Гарнир</b>								
58/3	Макароны запеченные с сыром	Да	301	10	11	38	180	37,14
-	Пюре картофельное.	Да	160	4	4	25	180	41,99
-	Булгур рассыпчатый .	Да	391	8	13	61	180	29,79
<b>Блюда из творога</b>								
294	Сырники из творога с маслом 150/10	Нет	514	34	24	41	160	152,06
<b>Напитки</b>								
699	Компот из вишни	Нет	128	-	-	32	200	31,16
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	-	-	15	200	6,12
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	-	-	10	207	8,69
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	-	13	25	3,28
<b>Выпечка</b>								
783	Булочка с корицей	Нет	388	11	7	75	100	37,61
-	Конвертик с шоколадом	Нет	-	-	-	-	60	61,55
210	Булочка Аппетитная с маком	Нет	291	8	5	57	100	67,81
1000	Пицца с фаршем (филе кур)	Нет	250	9	13	24	100	64,93
-	Кекс творожный	Нет	83	1	-	9	75	54,66

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	РОГАНОВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ	18.11.2025 11:26:00	65DF27346286D73AC0391A185DD8B73B6A9C33E1
МАОУ гимназия № 2	Расторгуева Светлана Владимировна	19.11.2025 12:44:08	A3CC82B13246C6CC928D5BBE43D81CA8C0B6920B